



富士山が世界文化遺産に登録されてから10年。富士山の麓で、多くの仲間が、伏流水や四季折々に姿を変える絶景に恩恵を受け、健やかに過ごしています。

人生百歳時代に入り、高齢者の自主組織である老人クラブもシニアクラブとよばれ、いきいきと各地区で活動しています。

今年度は7月17日に市民会館で開

## 富士山と共に伸ばそう！健康長寿

御殿場市老人クラブ連合会 会長  
御殿場支部 深沢老人クラブ

田代 武満

催されるシニアクラブ大会に嘶家の林家久蔵師匠をおよびして「笑いで伸ばそう、健康寿命」のお題で落語をお願いしています。また、8月20日の市民会館での納涼映画上映会では、御殿場警察署とJA共済地域貢献活動の提携で「交通安全落語」桂こけ枝師匠がお見えになります。多くの方に楽しんでほしいと考えておりますので、皆様のご来場をお待ちしています。

本年度もシニアクラブの社会的地位の向上を図り、誰もが健康長寿で、幸せに過ごせる社会づくりに、努めていきます。

シニアクラブ 御殿場市通信

# いきいきクラブ

## 御殿場市

### 第56号

発行  
御殿場市  
老人クラブ連合会  
〒412-0042  
御殿場市萩原 988-1  
TEL 0550-89-2513  
発行責任者 田代 武満  
発行日  
2024年7月  
印刷  
株式会社ニチコミ

## シニアクラブを楽しんで

女性部 会長  
(富士岡支部 中山上白寿会)

土屋 昭代



孫の誕生記念に植えた「おかめ桜」、母の祝い記念に植えた「まんさくの花」がみごとに色をつけて、我が家の庭にいろどりを添えています。今年はいつになく花が多いです。それにつけても早いもので、私ももうすぐ80歳になります。自分でも驚くほど年を重ねてきました。

そんな私が、今年はシニアクラブの女性部会長を仰せつかりました。皆様にお世話になりながら、笑顔いっぱい、年寄りには年寄りらしく、あまり無理をせず、シニアクラブの仲間との友好を深め、楽しくやっていきたいと思えます。

よろしくご指導  
ください。



まんさくの花



令和6年度 シニアクラブ 御殿場市 役員紹介

会長副会長(支部長・女性部会長)



- 連合会長 田代 武満
- 副会長 川村 洋一
- (御殿場支部長) 川村 洋一
- (富士岡支部長) 深田 良作
- (原里支部長) 勝亦 和彦
- (玉穂支部長) 芹澤 民雄
- (印野支部長) 佐藤 明喜
- (高根支部長) 鈴木 稔
- (女性部会長) 土屋 昭代

女性部 支部長



- 女性部会長 土屋 昭代
- (御殿場支部 女性部長) 江澤 幸子
- (富士岡支部 女性部長) 杉山いとゑ
- (原里支部 女性部長) 勝亦 京子
- (玉穂支部 女性部長) 渡辺ふじ子
- (印野支部 女性部長) 勝間田芳子
- (高根支部 女性部長) 土屋きよ子

御殿場支部 会長



- 御殿場支部長 川村 洋一
- (御殿場) (深沢) 勝又 歌子
- (東山) 田代 清造
- 勝俣 廣一 (二の岡) 関口 章
- (鮎沢) (新橋東) 小池 教一
- 川村 洋一 (永原) 原田 映子
- (新橋西) 渡邊 淳一 (栢ノ木) 内藤 昌純
- (萩原) 松永 英子 (西田中) 稲生 竹次
- (栢ノ木副会長) 勝又 勇二 (仁杉) 勝又 統夫
- (北久原) 外山 信一

御殿場支部 女性部



- 御殿場支部 女性部会長 江澤 幸子
- (御殿場) 梶 千枝子 岩田 悦子
- (深沢) 杉山 富子 (東山) 江澤 幸子
- (二の岡) 鈴木 澄江 (鮎沢) 栗原真貴子
- (新橋東) 高村ふじ子 (新橋西) 永井 京子
- (永原) 原田 映子 (萩原) 七井 文枝
- (栢ノ木) 田中 美み子 (西田中) 鈴木トミ子
- (北久原) 武藤ヒロ子 (仁杉) 野澤 政子

私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護付有料老人ホーム  
ツクイ・サンシャイン  
御殿場  
入居相談受付中! 80室 全室個室  
住所/御殿場市川島田788  
☎0550-81-3566

公益社団法人 有隣厚生会  
富士病院  
救急告示・総合病院  
心臓疾患24時間対応  
御殿場市新橋1784  
TEL 0550-83-3333(代)

内科・脳神経内科  
上町医院  
月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×  
15:00~18:30 ○ ○ ○ × ○ × ×  
火曜日 江島光彦 不在(往診日)  
水曜日 江島経子 休診  
御殿場市上町24 ☎0550-82-0395

年金のお受取りは  
近くて便利なJAで!  
年金感謝ウィークや誕生月には  
素敵なプレゼントがあります。  
御殿場地区本部  
地区金融課  
JAふじ伊豆 TEL:0550-84-4812

デイサービス  
あざみ  
手作りのお昼ごはん  
お気軽にお問い合わせください  
御殿場市東山855-6  
TEL 0550-82-9155

一人ひとりの  
子供の育ちを  
大切に...  
社会福祉法人 大東会 神山認定こども園  
御殿場市神山1692-4  
☎ 0550-87-1586



富士岡支部 女性部

- 富士岡支部女性部長  
杉山いとゑ
- (龍) 仙田 暢子
  - (萩蕪) 深田 安子
  - (二子) 瀬戸佐代子
  - (中山上) 亀元美代子
  - (中山下) 長田まつ江
  - (中清水) 勝又 和子
  - (大坂) 杉山いとゑ



富士岡支部 会長

- 富士岡支部長  
深田 良作
- (龍) 目黒 清男
  - (萩蕪) 深田 良作
  - (二子) 坂上 忠雄
  - (中山上) 藤崎三佐男
  - (中山下) 青木 幸男
  - (中清水) 土屋 許美
  - (大坂) 杉山 光運



原里支部 女性部

- 原里支部女性部長  
勝亦 京子
- (杉名沢) 大庭 秀子
  - (神場) 衣川 照美
  - (永塚) 勝亦 征子
  - (大沢) 遠藤眞佐子



原里支部 会長

- 原里支部長  
勝亦 和彦
- (杉名沢) 佐藤 良次
  - (神場) 鈴木 正則
  - (保土沢) 土屋 耕一
  - (永塚) 勝間田久資
  - (大沢) 長田 修一



- 会長 佐藤 明喜  
副会長 根上 守人  
女性部長 勝間田芳子



印野支部 役員

私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科  
**高根デンタルクリニック**  
TAKANE IMPLANT CENTER  
完全予約制、電話にて初診予約承ります。御殿場市山之尻327-1

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~ 6:00	○	○	/	○	○	○	/

はよむしばせロ  
http://www.takane-dental.jp TEL 0550-84-6480

**豊山歯科医院**  
御殿場市萩原740  
TEL 0550-83-0418

受付時間	平日 / AM9:00~PM 12:00 PM 2:30~PM 5:30 土曜 / AM9:00~PM 12:00
休診日	木曜・日曜・祝日

処方せん調剤・健康相談  
**ニイハシ薬局**  
NIHASHI PHARMACY  
御殿場市萩原1142-7  
TEL 0550(82)0035

かかりつけ薬局をめざします  
**永井薬局**  
御殿場市新橋2001-15  
TEL 0550-82-0027  
FAX 0550-82-0550

処方せん・調剤  
**はらさと薬局**  
御殿場市川島田1859  
TEL・FAX 0550(88)2009

処方箋・介護用品・配達OK!  
**東口薬局**  
御殿場市新橋1935-9 (御殿場駅乙女口)  
TEL 0550-84-0195  
FAX 0550-84-6011  
営業時間9:00~18:00 ※木、土のみ~16:00まで





玉穂支部 女性部

玉穂女性部長 渡辺ふじ子

(葉黄沢下) 根上 智子

(葉黄沢上) 芹澤 貞子

(中畑東) 宮崎 和子

(中畑北) 山田 美乃

(中畑南) 土屋よね子

(中畑西) 渡辺ふじ子

(川柳) 大胡田久子



玉穂支部 会長

玉穂支部長 芹澤 民雄

(葉黄沢下) 芹澤 高雄

(葉黄沢上) 芹澤 民雄

(中畑東) 青木 孝義

(中畑北) 勝又 清幸

(中畑南) 野木春十四

(中畑西) 伊倉 正博

(川柳) 高木 敏行



高根支部 女性部

高根支部 女性部長 土屋きよ子

(塚原) 梶本 久子

(六日市場) 杉山 京子

(美乃和) 林 敬子

(清後) 土屋きよ子

(山之尻) 滝口カヨ子

(上小林) 鈴木 和子

(柴怒田水士野) 瀬戸 道子

(古沢) 高村 浩子



高根支部 会長

高根支部長 鈴木 稔

(塚原) 滝口 彌逸

(六日市場) 杉山 忠

(美乃和) 林 完二

(清後) 土屋 健治

(山之尻) 滝口 和壽

(上小林) 林 守正

(柴怒田水士野) 石塚 敏夫

(古沢) 渡辺 文男

私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**m** 親切と誠実を  
モットーとする  
有限会社 **光ヤ不動産**  
(社)静岡県宅地建物取引業協会会員  
静岡県知事(6)第11079号  
御殿場市川島田431-12  
☎ 0550-83-1333

昔ながらのちゃわんや  
株式会社 **スギヤマ**  
御殿場市東田中539  
☎ 建材 0550-82-1414(代)  
☎ 陶器 0550-84-1584  
FAX 0550-82-0739

お客様の安全運転を願う  
軽自動車から大型車まで  
民間車検整備工場 いすゞ自動車指定サービス工場  
**(有)堀江自動車整備工場**  
御殿場市萩原661  
TEL 0550-82-0277(代) FAX 0550-82-0265  
AIR全国自動車保険整備工場協会会員

**畳** 襖・障子・網戸  
**(有)ヤマユウ内装店**  
本店 御殿場市仁杉749-3  
TEL.0550-89-1353  
FAX.0550-89-6514

御殿場市二の岡  
アメリカ村の伝統の味を伝える。  
**HAM 二の岡ハム**  
ハム・ベーコン・ソーセージ 製造販売  
御殿場市東田中1729  
(有)二の岡フーズ  
☎ 0550-82-0127

地球のために私たちができること...  
◆産業廃棄物収集運搬業  
◆特別管理産業廃棄物収集運搬業  
◆産業廃棄物処理業 ◆一般廃棄物処理業  
◆一般貨物自動車運送業 ◆計量証明事業所  
**株式会社 タカダ産業**  
ISO 14001 環境マネジメントシステム登録事業所  
〒412-0017 御殿場市塚原740-1  
TEL 0550-89-9836 FAX 0550-89-7796

# 令和6年度 総会を開催

4月9日(火)、令和6年度総会を開催し、御殿場市長・市議会議長他8名の来賓に御臨席を賜りお祝辞をいただきました。5年度報告、6年度事業計画の承認を受け、退任役員10名、退任クラブ会長24名へ、感謝状と記念品をお渡ししました。



# 各支部で総会開催

市老連の総会が終わると、各支部では、支部の総会を開催します。御殿場支部では4月19日(金)、13クラブの会長、副会長、女性部長にお越しいただき、5年度報告と6年度予定について承認いただきました。退任クラブ会長代表で、御挨拶いただいた、永原永寿会・渡辺光雄元会長は4年間の役員事業を振り返り、感慨深くシニアクラブへの熱い思いを語って下さいました。



退任の挨拶をする渡辺光雄会長

# 単位クラブ 新任会長研修

6月6日(木)、静岡県老人クラブ連合会主催で、新しくクラブの会長に就任された方々を対象に、研修会が開催されました。

御殿場市からは12名の新会長が出席し、「超高齢化社会を迎える中で、活力に満ちた明るい長寿社会づくりをすすめる上で、健康づくり・介護予防など、地域の担い手としてシニアクラブに対する期待は大きくなっています。」という研修を受けました。一層シニアクラブの発展と活性化を図ってもらおうようお願いしました。



私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

プロパンガス、アクアクララ、灯油  
住宅設備機器、上・下水道工事・各種メンテナンス

**菊水商事**

御殿場店 御殿場市川島田334の5  
TEL 0550-82-0567  
FAX 0550-84-1265

御殿場市 小山町 給水下水指定工事店  
給排水衛生設備工事一式

有限会社 **勝又鉄工所**

御殿場市 神山1776番地の1  
TEL 0550-87-0027 FAX 0550-87-2686

お品物お1つから、ご注文・配達・お届け致します

ギフトの専門店 **たかやなぎ**

各種内祝 記念品  
ご法要 香典返し

無料 カタログお届 スグに  
お届け致します

0120-08-2700

新築、増改築、リフォーム、不動産

**(株)ファースト**

御殿場市萩原1180-2  
☎(0550)83-8453 FAX(0550)82-6771  
住宅設備機器 リビング ☎(0550)83-2880  
高齢者配慮用品

E-mail: fj-first@dream.ocn.ne.jp  
HP https://www.fj-first.co.jp/

縁を大切に、絆を大切に、  
地域の繁栄に貢献します。

**ダイヤプラス株式会社**

御殿場市萩原1360  
☎0550-83-5095

WEB <https://www.daiyaplus.co.jp/>

句集・記念誌・自分史など  
パソコン苦手でもOK!

予算に合わせて  
作れます!

株式会社 ニチコミ  
TEL 054-283-5424



# 各支部長から

## 印野支部長から

佐藤 明喜



今年度も誕生日会は2か月ごとに予定し、余興も市老連の事務局を通して紹介していただきます。年2回の湯行会（二泊温泉旅）・地区グラウンド・ゴルフ大会・清掃奉仕活動・市老連各種行事に会員が楽しく元気に参加でき、親睦を深められる一年となるよう微力ながら務めたいと思います。

## 高根支部長から

鈴木 稔



私達「高根芙蓉クラブ」は8地区の会で構成し、60年の歴史があります。会員皆様の負担にならない会の運営に努め、支部の各種事業には多くの会員の参加で地域会員との交流を深めています。今年度も若い会員の加入を願ひし、地域の高齢者の繋がりを強めてまいります。

## 富士岡支部長から

深田 良作



ひとつの役が終わると次の役が廻ってくる。何と言う巡り合わせか我がクラブも御多分に漏れず高齢化が進み会員の減少や、行事の参加も覚束ない状況のなか二足の草鞋を履きながら「やるっきゃないか」。一年間よろしくお願い致します。

## 原里支部長から

勝亦 和彦



原里支部の単位クラブは、各クラブごとに趣向を凝らしシニアクラブ活動を展開しています。社会奉仕・運動・お楽しみ会など役員を中心に盛り上げてくれています。支部としては年2回の教養講座を開催し、多くの支部内の会員に集まってもらえるよう計画しています。

私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

『長生きには恋が一番』  
『元気には鰻が一番』  
御殿場駅近く  
**鰻のひろ田**  
☎ 0120-153-114(携帯もOK)

**牧野法律事務所**  
弁護士 牧野 直人  
御殿場市萩原605-4  
電話<0550>82-8710  
FAX<0550>82-8713

**長田税理士事務所**  
税理士 長田富夫  
御殿場市板妻194-2  
TEL 0550-89-3958  
FAX 0550-89-5067

宴会各種・仕出し料理  
**やま城**  
御殿場市山之尻996-1(R246沿い)  
☎ 0550-83-9665

司法書士  
**増田泰司事務所**  
御殿場市萩原150番地の1  
TEL (0550)84-2208  
FAX (0550)84-2209

**ねもと会計事務所**  
税理士 根本小百合  
〒412-0043 御殿場市新橋1509-1  
TEL : 0550(82)3181  
FAX : 0550(84)3181

# シニアクラブ御殿場市

## 玉穂支部長から

芹澤 民雄



玉穂支部シニアクラブでは、親睦を目的に会員が一堂に集まり、健康で有る事

を確かめ、一芸披露やカラオケの美声に拍手し、時には著名人の講和に耳を傾け、うなずき、感性を高めている「喜歩会」という会があります。先輩が築いた伝統ある喜歩会を年間4回「継続は力なり」を合言葉に開催しています。昨今、社会情勢の変化から会員の減少や会の存続が危ぶまれるなか、毎回200名以上が参加する目玉行事です。住んで良かった玉穂、入ってよかった玉穂シニアクラブと、思ってもらえるよう、役員一同力を合わせて活動を更に盛り上げていきたいと思えます。



## 御殿場支部長から

川村 洋一



昨年度末2月に伊豆で開催された東部地区健康ウォーキング、裾野で開催され

たレクリエーションダンス交流会に参加しました。どちらも100名以上の参加者があり男性会員の多さに驚きました。3月の県の若手委員会では各種レクスポーツの紹介があり「eスポーツ」を体験し学びました。他地区役員との意見交換は大変有意義でした。今年度、御殿場支部でも会員の6割を占める女性会員との連携を深め、シニアクラブ活動を更に活性化させたいと思えます。



私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**LOOK JTB エース JTB**

親切・丁寧で  
安心・安全・快適な  
ご旅行を!!

エーストラベル(株) 〒412-0045  
御殿場市川島田498-2  
TEL 0550-82-5553

**M DEN 株式会社 益山電気工事**

電気工事・設計施工

〒412-0042 御殿場市萩原 1193  
電話：0550-82-0360  
FAX：0550-84-1686

墓石のことなら何でもご相談下さい。  
新設・建て替え・修理・移転・追加彫り・墓じまい

**石の駿東**

萩原1539-1  
TEL.0550-84-1400

空調衛生設備工事 設計 施工

**アイ設備**

〒412-0042  
静岡県御殿場市萩原552-1  
TEL 0550-84-8686  
FAX 0550-84-8687  
E-mail info@ai8686.co.jp  
御殿場市の発展と共に歩みSDG's活動にも努力します。

総合建設コンサルタント

**株式会社 滝口測量設計**

Since 1975  
御殿場市山之尻1202-2 TEL 0550-82-3351  
～地元の当社にお任せください～  
◇作業項目◇  
測量全般(公共、個人、事業用地)  
設計全般(各種土木設計、土地利用・農転他  
各種許認可申請)物件補償

木材・建材・各種住宅機器  
建築請負・各種住宅リフォーム

**芹澤木材工業(株)**

御殿場市萩原810番地  
TEL 0550-82-1303(代)  
FAX 0550-83-4649



単位クラブ活動報告



富士霊園の桜は見事に咲き誇っていました

4月12日(金)、中山下ときわ会の年度初めのお楽しみ会で「花見」を開催しました。昼食をつぼぐち本店でお願いした為、富士霊園・秩父宮記念公園の二か所を回る移動は、つぼぐちさんのバスをお願いする事ができ、22名の参加者は満開の一番いい桜を堪能することができました。つぼぐちさんでの昼食会後は、脳トレゲームで賞品ゲット！ 楽しいひと時を会員一同で過ごすことができました。



中山下ときわ会  
会長 青木 幸男

満開の桜を愛でる



参加者が楽しんだモルック大会



令和6年5月17日(金)午前8時30分から、二の岡長寿クラブが担当で「駅東5区モルック大会」が開催された。昨年まではペタンク大会だったのが、今年からモルック大会に変更。色んなスポーツに取り組みのも駅東5区の醍醐味でもある。



二の岡長寿クラブ  
会長 関口 章

モルック大会開催

私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

赤ちゃんからお年寄りまで  
利用される方々の豊かな生活と幸せを願って  
保育・療育・介護のバイオニア

 社会福祉法人 **富岳会**  
☎0550-87-0167

【特別養護老人ホーム】オレンジシャトー富岳  
御殿場市神山1925-1193 ☎0550-87-5550  
介護でお困りの方、いつでもお気軽にご相談ください。

社会福祉法人 すみれ福祉会 

**すみれ こども園**

御殿場市竈1233の1    
電話 0550-83-4341

社会福祉法人 博友会  
「長生きして良かった」のお手伝い

特別養護老人ホーム **白雪** 

御殿場市川島田南原270  
TEL 0550-82-7601

美しい自然とともに  
ゆとりとやすらぎを  
感じる生活を送って  
いただけます。



家族葬～中小規模の葬儀に最適の式場です

**御殿場葬祭センター**

葬祭費の積み立て会員募集中!!

御殿場市東田中2丁目15番14号  
TEL 0550-82-2111  
TEL 0550-76-2337(小山葬祭センター)

一般財団法人 神山復生会

**神山復生病院**  
ホスピス・介護医療院

在宅療養支援マリア診療所  
ご自宅に伺って診察いたします  
御殿場市神山109番地  
TEL.0550-87-0004 FAX.87-5360  
HP <http://www.fukusei.jp>

特別養護老人ホーム **ケアハウスすずらん**

御殿場市上小林字西野原1527-19  
特別養護老人ホーム TEL 0550-78-7900  
ケアハウスすずらん TEL 0550-70-9600

県下最大の広さを  
誇る高齢者総合  
施設です。



ケアハウスすずらん 



### 単位クラブ活動報告



その後はお菓子をお茶で談笑となりました。

新年度を迎え「松ぼっくりの会」がスタートしました。今回は、庭の草花を持ち寄り、花の名前を教え合ったり、知らない花を調べたりして、男性陣が竹で作ってくれた花器に、瓶やコップを入れ、和気あいあいと生け花を楽しみました。



永原永寿会

原田映子

### 草花を通じて楽しむ



グラウンド・ゴルフ同好会のメンバー

収めました。今年も出場目指して楽しんでるところです。そして、この同好会活動がクラブの会員増強へと繋がっています。

西田中長寿会グラウンド・ゴルフ同好会では、週1回、毎月4回パレット御殿場の人工芝で楽しんでいます。月末にはお楽しみみの賞品付きです。楽しいプレーは生き生きとし、珍プレー好プレー続出で、お互いが笑顔になります。この楽しい練習の成果が発揮され、2年連続で御殿場市大会で優勝、県シニア大会へ代表として出場し、5年度は県2位の成績を



西田中長寿会

滝口 守

### 練習の成果を発揮



私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**さとう歯科医院**  
<http://sato-dental-clinic.net/>  
 インプラント・審美歯科・歯の悩み相談  
**TEL.0550-82-8100**  
 御殿場市新橋2077番4号

受付時間  
 午前 9:30~12:00 午後 14:00~17:00  
 休診日 木曜・土曜の午後・日曜・祝祭日  
 (祝祭日のある週は変更があります)

**いなば歯科クリニック**  
**☎ 0550-84-1080**  
 御殿場市新橋1584-3

☘ 診療時間 午前 8:30~12:30  
 午後 2:00~ 6:00  
 (※土曜日は午後 5:00まで)  
 ☘ 休診日 木曜日・日曜日・祝日

SUGIYAMA DENTAL CLINIC  
**杉山歯科医院**

■ 診療時間 午前9時~午後6時  
 土曜日 午前9時~午後6時  
 ■ 休診日 木曜・日曜・祝日

御殿場市萩原504-26  
**☎ 0550-83-2155**

**株式会社 ニチコミ**  
 nichicomi

ニチコミでは元気に活動する全国の老人クラブの活動を写真入りで紹介しています

**ニチコミ** **検索** <http://www.nichicomi.com/>

全国の元気な老人クラブを紹介中  
 いきいきシニア活動紹介をみる  
 こちらから

### 2024年ニッセイ財団 生き生きシニア活動顕彰決定

高齢者による地域貢献活動顕彰  
・清後芙蓉クラブ(会長土屋健治)  
・朗読奉仕グループくろつづぐみの会  
(代表加藤雅子)



5月24日(金)静岡市民文  
化会館にて、日本生命財団様  
より「高齢者による地域貢献  
活動を顕彰する事業の助成金  
贈呈式」が行われました。「清  
後芙蓉クラブ」は、長年地元  
の高根学園保育所の畑支援・  
花壇の花植え・秋の収穫等の  
支援を30年以上も続けている  
活動が認められました。視覚  
障害者の為に朗読等のボラン  
ティア活動をされている「く  
ろつづぐみの会」は、シニアク  
ラブの会員も加入し活動して  
います。

### 交通安全スローガン 最優秀賞

御殿場市交通安全協会で募  
集した交通安全スローガン  
に、シニアクラブから121  
点応募し、市内では265点  
の応募がありました。

一般の部の最優秀賞に、鮎  
沢シニアクラブの川村まゆみ  
さん、佳作に上小林老人クラ  
ブの勝又権司さんが入賞しま  
した。「運転であなたの優し  
さ見られます」は、のぼり旗  
として1年間、御殿場市内に  
掲げられます。



田代副市長と川村さん

### 令和6年度第1回 女性部研修会

女性部会長 土屋 昭代

5月21日(火)40名の女性  
部長と共に今年度の活動に向  
けて研修会を開催しました。

静岡県東部県民生活センタ  
ーより鈴木かなえ様を講師に  
迎え、「悪質商法と契約トラブル  
」について漫画あり劇ありで、  
とても解りやすいためになる  
お話を伺えました。クラブの  
活動発表では大坂シニアクラ  
ブ杉山いとゑ様から月2回の  
お誕生日会をととても楽しくや  
っている事。毎月の神社清掃の  
お話、地元特別支援学校との  
交流をしているお話を伺いま  
した。杉名沢シニアクラブ大  
庭秀子様からは、男のカレー  
パーティーを年4回開催し、男  
性の作ってくれたカレーをご馳  
走になるユニークな活動を教え  
ていただき、皆  
さんの参考とな  
りました。

私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Photo House  
**KAMANO**

あなたの記念日を  
心より応援致します。

写真の **かまの**

御殿場市二枚橋13-6  
TEL 0550-83-8251  
FAX 0550-83-8286

QRコード

@PHOTO\_KAMANO

完全バリアフリー

高齢者から体が不自由な方も  
安心して利用できるお店です

**すがぬま美容室**

営業時間 AM9:00~PM5:30  
定休日 毎週月曜日・火曜日・第3日曜日

☎0120-16-1107 御殿場市川島田462-10

MECHANIC × CRAFTMAN

**鬼頭モーターズ**

車検・修理・钣金・塗装

御殿場市川島田501-17  
TEL/82-0073 FAX/82-0074

種苗・農園芸資材販売

**(株)クロサキシード**

御殿場市菜葉沢966-1  
電話 0550-82-1456

地域に健康の  
種まきを!

写真

钣金塗装工場

車のことなら、なんでもおまかせ!

**カマド自動車** SINCE 1966

☎0120-373-413 南御殿場駅目の前!!

焼肉材料・馬さし専門店

精肉とお惣菜

馬さしの美味しいお店

**(有)武藤精肉店**

毎週土曜サービスデー

御殿場市川島田442番地の8  
イイニク  
TEL 0550-83-1129



### いきいきシニア紹介

## 地域のつながりを 大事に



永塚和楽会  
会長 勝間田久資

今年度永塚シニアの役員を受けてもらえないか？突然、前役員が訪問がありました。数年前にクラブに入会したものの名前だけで、活動もしていませんでしたので、お断りしましたが、会の存続ができなくなると、頼まれ引き受けることとなりました。支部の会合や、市老連の会合に参加すると、行事も多く楽しみになりました。永塚和楽会会員のために、情報を伝え、地域のつながりを大切に一年努力していきたいと思えます。よろしくお願ひ致します。

## モルック大会開催



印野区シニアクラブ  
勝間田志ん子

満70歳を迎える年に入会した朗読の会が7年目となりました。趣味を越えた責任のあるものとして20名余りの仲間と月に5回図書館などで活動しています。NHKの講師をお招きし朗読講座を受講した際は、初心に戻り自分の朗読を見直すきっかけになっています。私達の作製したデージー図書が少しでもお役に立てればと願いつつ、仲間との交流を大切に、人生を充実した楽しいものとするためのひとつとして過ごして生きたいと思っています。



クラブのモルック大会に出場しました

父親が満鉄職員だったため、中華人民共和国の青島で昭和15年9月に生まれ、翌16年父親の転勤で東京に引き揚げ、幼少期は大阪等転々とし熊本に帰り、昭和34年3月に自衛隊に入隊、長崎から始まり、札幌・千歳・大宮・富士学校、最後は滝ヶ原駐屯地にて53歳で定年退職しました。その後地元の建設会社に勤め、70歳で2回目の定年退職をしました。今は二の岡長寿クラブで、週2回のグラウンド・ゴルフ練習。若いと思っていた私もシニアの域に達しました。日頃の健康管理に留意し、人生これからをより豊かに暮らせるようにしたいと思います。

### 私の履歴 二の岡長寿クラブ 永松 誠



私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄化槽維持管理・清掃  
一般廃棄物処理業

株式会社

## 御殿場衛生社

永塚513番地の3

Tel 89-1777 Fax 89-7744

タイヤでお困りなら・・・

## 有限会社 高橋タイヤ商会

代表取締役 高橋 正樹

御殿場市西田中609の10

TEL.0550-83-1959(代)

FAX.0550-83-1934



御殿場市 上、下水道指定店

## 有限会社 小松設備

御殿場市 神山506-4

TEL0550-87-1383



お薬手帳は  
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると・・・

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

### 病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

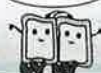
## (株)都商会

御殿場市大坂414番地  
TEL.0550-86-0300



YKK  
ap MA  
DO

窓でお部屋を  
快適に!!



リフォームの事、窓・玄関・サッシの事、その他 お住まいの事での相談やお問合せ お待ちしております。

HP <http://www.miyako24.jp>



# 脳トレ！県名 あてクイズ！

# シニアクラブ 御殿場市大会

7月17日(水) 午後1時～  
御殿場市民会館大ホール  
入場無料

例題を参考に、**1**～**5**に漢字を入れて県名を完成させてください。官製葉書にクイズの答え、お名前、住所、シニアクラブへの意見を添えて8月1日(木)までにシニアクラブ事務局までお送り下さい。抽選で20名様に素敵な景品をお送りします。

宛先：〒412-0042 御殿場市萩原 988-1  
御殿場市社会福祉協議会内  
シニアクラブ事務局「クイズ係」

8/1(木)  
まで

シニアクラブ御殿場市では「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに、みんなで地域の絆を広めています。大会では落語家林家久蔵様に「笑いで健康寿命を伸ばそう」の演題で、講演をお願いしています。



内容は、役員功労表彰式・白寿米寿の御祝い・講演会・活動発表・一芸披露です。

どなたでも観覧自由です。皆さまのお越しをお待ちしています！

**Q3 県名スケルトンクイズ**  
時間：40分 難易度：★★★★☆ 漢字編

例題のように矢印の向きに読むと県名になるよう、①と②、それぞれのブロックにあてはまる漢字を考えよう。まずは都道府県名を思い出し、その中で多く使われている漢字の組み合わせを考えてみて。

例：高 → 愛 → 知 → 媛



**編集後記** 全国で活動しているシニアクラブの今年のテーマは「のばそう！健康寿命・担おう！地域づくりを～みんなで地域の絆を広めよう！」です。今年も御殿場市のシニアの活動を伝えていきます。

**令和6年度広報委員**  
(御殿場) 川村 洋一(富士岡) 藤崎三佐男(原 里) 勝間田久資(玉 穂) 伊倉 正博(印 野) 勝間田悦嗣(高 根) 滝口 彌逸(高 根) 渡辺 文男

私たちは御殿場市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**寝苦しい夜は...**

**ぬるめのお風呂に入る**  
体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

**寝る前に軽い運動をやる**  
運動をしたあとは体温が下がりがやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

「ニチコミ」のブログで  
全国の老人クラブの  
活動を紹介しています！  
詳しくはホームページで！

ニチコミ  検索

<http://www.nichicomi.com/>

認知症相談・治療・心療内科・精神科

医療法人社団 清陽会  
富士山麓病院介護医療院  
富士山麓クリニック

**診察時間** 午前9:00～12:00  
午後1:00～ 5:00  
※土・日・祝日は休診

御殿場市中畑1932 FAX0550-89-8017  
**TEL 0550-89-5671**

ナンバーワン・セットと **5+1plus** の

**株式会社 米山モーターズ**

御殿場市川島田508-1  
ショールーム TEL.0550-82-0850(代)  
サービス工場 TEL.0550-82-1329

「俳句や短歌を文集にしたい」  
「旅行やクラブ活動の写真集を作りたい」  
「クラブ創立30周年！記念誌を作りたい」  
「会員募集のチラシを作りたい」

ニチコミでは、皆さまのご要望にお応えします

**★お見積もり・ご相談無料！**  
**TEL 054-283-5424**

〒422-8067  
静岡市駿河区南町 10-6 村上駅南ビル7階

**株式会社 ニチコミ**  
<http://www.nichicomi.com/>