

すこやか沼津

○総人口 188,613人 ○65歳以上人口 60,983人 ○高齢化率 32.3%
○シニアクラブ会員数 1,740人 ○シニアクラブ加入率 2.9%

～すこやか沼津 我入道支部 壮寿会～

《概況》

- ※《前期『輪投げ大会』》
期 日：令和5年6月17日(土)
会 場：我入道公園
参加者：16チーム1チーム5名(応援は別)合計80名
- ※《後期『輪投げ大会』》
期 日：令和5年11月25日(土)
会 場：我入道公園
参加者：12チーム1チーム5名(応援は別)合計90名
- ※《清掃・奉仕活動》
墓地の清掃・公園の清掃：年6回(5月、7月、9月、11月、12月、3月)実施
参加者：各回/約70名
7月：狩野川下流の江川樋管周辺の草刈り：国交省の要請により70名参加
6月：公園内の花苗植え(沼津市より苗の供給)我入道連合自治会の要請に協力
- ※《交通安全教室》
期 日：令和5年11月28日(月)
会 場：我入道公園グラウンド
参加者：約80名
内 容：沼津警察署・交通安全指導員の協力により実施
体験型講習会電動カートの試乗、電動アシスト付き自転車の試乗
各器具を使用して俊敏性のテスト、視認機を利用したの確認訓練等
- ※《沼津市第三小学校一年生との交流会》
期 日：令和5年12月18日(月)会場=学校の体育館内
参加者：児童40名と壮寿会会員30名
内 容：4年振りに再開された。昔の遊びを楽しむ。
羽根つき・独楽回し・おはじき・ダルマ落とし・輪投げ等
- ※《友愛活動①》
期 日：令和5年12月7日(木)
場 所：友愛ホーム(西島町)
参加者：10名
内 容：大正琴の演奏・歌・手品・懇談・その他で交流を楽しむ
- ※《友愛活動②》
期 日：令和5年12月25日(月)
場 所：つばき庵(牛臥)
参加者：10名
内 容：大正琴の演奏・歌・手品・懇談・その他で交流を楽しむ
- ※《大朝神社例大祭のお祓い寺社新春初詣ウォーキング》
期 日：令和6年1月16日(火)
場 所：大朝神社⇒秋葉神社⇒稲荷神社⇒島上寺(お寺よりお茶)⇒八幡神社不動尊⇒
津島神社⇒地藏尊(お土産)⇒我入道自治会館(甘酒を飲んで解散)約3km
参加者：約40名

《成果》

令和5年度の「地域支え合い活動事業」の活動も終わり、成果をここに報告するわけですが、この成果と言うのが一番難しいところです。行事は大体が昨年と同じ内容になっているため何処をどうすれば成果と言えるのか考えさせられます。

参加者が多くなれば良いのか、皆が喜んでくれれば良いのか、小さな事かも知れないが一つの行事に気を使いながら進めてきました。

一年間を振り返ると、昨年もそうでしたが、連合壮寿会として沼津警察署と交通指導員の指導と協力をお願いして、我入道地区の住民が交通事故を遭わない運動を続けています。連合自治会にも参加を呼び掛けてリードして活動をしています。この活動は成果があったと自負しています。

また、奉仕活動も公園内の花壇苗植えと清掃、我入道地区独特の墓地の清掃や河川敷清掃にも年々参加者が増えています。また、輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンク等も参加者の少しずつ増の形が見えています。友愛活動も施設から喜んでいただき、開催の要請が来ています。

その他、かつては漁村として栄えた古い地域の各種の伝統やしきたりを私たち壮寿会が引き継いでいますが、現在ある7町内の内4町内は維持がかなり厳しい状況になっています。支部全体としては活動の成果は評価できると思っています。ていすが、全体の体制としての維持がかなり厳しい状況になり苦しんでいます。

《今後の方針》

今後の方針としては、会員増を目指し行事を楽しく行う事です。その為に令和6年度も提携事業を利用させていただき、我入道支部を活発化させて行きたいと強く思います。行事を継続するにはどうしても補助金が必要と感じています。また活動を進める力になります。

これは、補助金をいただく事により丁寧な活動ができるよう年間の行事の予定をしっかりと立てられる為です。

今後も単老クラブの会長や役員をもっと引き込み、指導者側にしていかなければ駄目だと感じています。絶対に解散や休会組織にしては駄目だと強く訴え、楽しい実のある会にして行きたいと思えます。今後も成果を見だす活動をして努力して行く目標を立て前向きな姿勢を打ち出して行きたいと思っています。

(活動の様子)





(2)公園・河川敷・墓地・海岸等の清掃写真②

清掃作業

令和5年11月6日 交通安全活動実施計画書			
実施の名称	我入道連合社交通安全講習会	担当	石塚
＜晴天時＞			
【実施日】	令和5年11月28日（火）午前9時30分～午前11時00分	【実施日】	令和5年11月28日（火）午前9時30分～午前11時00分
【担当者】	汽波：小池隆 TEL/FAX：953-3000（調整）000-7510-3055	【担当者】	汽波：小池隆 TEL/FAX：633-3889（調整）090-7510-3386
【実施場所】	我入道公園グラウンド	【実施場所】	我入道公園グラウンド
【実施者】	交通安全講習員8名（三浦・石塚・渡邊・川崎・大橋・原田） 警察官1名 沼津市役所1名 セブチ2名 成田様 TEL：070-2383-7827	【実施者】	交通安全講習員4名（ ）
【内容】	9:00～準備開始 9:30～会場挨拶 9:40～警察説明（石塚） フリーカメラ 三浦・石塚 9:45～参加者講習 ・電動アシスト付き自転車4台2台（セブチ・市役所 各1） ・バイクアーム（新田）各1 ・バイクキャップ（大橋）各1 前子1 ・バイクファンガード（川崎）各1 ・シールドシート 説明書（渡邊）各1 前子8 10:40～警察点検者説明（石塚） 10:45～講話まとめ（警察官） 11:00 終了	【内容】	9:00～準備開始 9:30～会場挨拶 9:40～交通安全CMタイム（セブチ） 10:10～参加者講習（石塚） ・バイクアーム（新田）各1 ・バイクキャップ（大橋）各1 前子1 ・バイクファンガード（川崎）各1 10:40～交通安全講話（石塚） パソコン使用 11:00 終了
【準備物】	帽子、ヘルメット、安全折り紙みち子 （準備物）やまなま交通安全マークアップ、バイク通符、夜間ボックス、監視機、シールドシート、足置き、防寒品（事前に届ける）、カメラ	【準備物】	交通安全講習員4名、ヘルメット、安全折り紙みち子、夜間ボックス、バイク通符、夜間ボックス、監視機、シールドシート、足置き、防寒品（事前に届ける）、カメラ
【連絡先】	交通安全講習員4名、ヘルメット、安全折り紙みち子	【連絡先】	交通安全講習員4名、ヘルメット、安全折り紙みち子
【備考】		【備考】	

交通安全教室計画書



(3)高齢者交通安全教室・詐欺被害防止の写真

令和5年11月28日交通安全教室



(4)小一年生昔の遊びの写真

令和5年12月18日 小学生との交流会



(5)友愛活動=友愛ホームの写真

友愛訪問令和5年12月7日「友愛ホーム」



(5)友愛活動=つばき庵の写真

令和5年12月25日「つばき庵」