

シニアクラブ長泉

○総人口 43,524人 ○65歳以上人口 9,689人 ○高齢化率 22.3%
○シニアクラブ会員数 1,130人 ○シニアクラブ加入率 11.7%

～シニアクラブ長泉～

〔概況〕

○交流研修会

内 容：町交通安全指導員による交通安全指導と裾野警察署による生活防犯講座。

活動日：コロナ禍のため中止

会 場：長泉町福社会館 4階会議室、2階研修室

○長泉音頭&レクリエーションサークル

内 容：長泉音頭の練習と啓発、レクリエーションダンス

会 場：いずみの郷 3階集会室

練習日：全8回開催予定の内2回

行 事：コロナ禍のため中止

○健康マーじゃん

内 容：「(お金を)賭けない」「(お酒を)飲まない」「(煙草を)吸わない」の3原則から「仲間づくり・生きがいがづくり・健康づくり」を図る健康マーじゃんの大会を開催する。

活動日：感染拡大防止のため中止

○学び直し教室

内 容：幅広い知識を仲間とともに楽しく学び、仲間とのコミュニケーションを深める学習教室。

講 師：ボランティア講師 2名

活動日：コロナのため7月から開催 年20回(火曜日) 10:00～11:30

会 員：約35名登録 毎回20～30名程度の参加

○「シニアクラブ長泉だより」発行事業

内 容：コロナ禍のため会議や行事が中止になる中、情報共有のため毎月広報誌を発行。毎回「頭の体操クイズ」を掲載。全問正解者の中から抽選で粗品をプレゼントした。

発行回数：毎月 発行部数：毎月200部

○「シニアクラブ長泉の紹介」冊子の作成

内 容：連合会の組織、単位クラブの活動情報を掲載。シニアクラブ活動をPR。

発行部数：500部

配布先：単位クラブ、自治体、公共施設、町内病院等

〔成果〕

○交流研修会

感染症予防対策で実施せず。

○長泉音頭&レクリエーションダンスサークル

練習を数回開催するが、感染症予防対策で行事が中止となる。

○健康マーじゃん

感染症予防対策で実施せず。好評である大会も中止となる。

○学び直し教室

学校のような雰囲気の中での学習を通じて、脳の活性化と仲間づくりを目的として実施しているが、予防対策のため1月～3月が中止となった。開催中は、手指の消毒、マスクの着用、講師演台用セパレートの使用、施設入場制限の中、ボランティア講師の協力のもと、計算ゲーム、古文、漢詩から国際情勢など幅広い学習を仲間とともに楽しく学んでいただいた。脳トレとは違い積極的に勉強したい方を対象としているため有意義な勉強会となっている。当番制で朝礼の挨拶と授業終了後の感想を述べていただく場を設けているため必然的に参加意識を向上させ、講師と勉強仲間のコミュニケーションを図っていただいている。好評のため生徒は増加している。

○「シニアクラブ長泉だより」

単位クラブ役員向けに毎月200部程度発行、町内の新型コロナ感染症対策や予防接種などの情報を始め、理事会や部会で決定したこと、行事予定や行事報告の他、「頭の体操クイズ」のページを設け、全問正解者に景品を贈るなど楽しく読める内容とした。

「頭の体操クイズ」はグーグルフォームでも作成し、QRコードをスマホで読み込んで回答できる工夫なども取り入れたため好評であった。

○「シニアクラブ長泉の紹介」

シニアクラブの事業紹介、単位クラブの紹介をまとめたもので、現在の活動を活性化するだけでなく、自治会や公共施設、町内の病院等に置くことでシニアクラブ活動を広くPRすることができた。

[今後の方針]

○交流研修会

シニア世代の交通安全と振り込め詐欺等生活防災の啓発、会員の交流事業として継続して実施する。

○長泉音頭&レクリエーションダンスサークル

シニアクラブの看板事業であり、サロニック・介護予防的健康事業でもあり、レクリエーションダンスが若年世代に人気であることから、今後も積極的に事業展開し、活動PR・会員増強に繋げていきたい。

課題としては、男性の参加が少ないので男性も気軽に参加できるような体制・対策を取り入れていきたい。

○健康マージャンサークル

「(お金を)賭けない」「(お酒を)飲まない」「(煙草を)吸わない」の3原則から「仲間づくり・生きがいがづくり・健康づくり」を図っている。60代～80代はマージャンができる世代のため会員増強にもなっている。最近では地区単位クラブでも健康マージャンサークルを実施していることから大会等のイベントも継続して実施していきたい。

参加人数増加のため3人マージャンを導入したが不評であったため、人数合わせを極力行っている。

○学び直し教室

脳の活性化と仲間づくりを目的とした学習会で計算ゲーム、古文、漢詩から世界の国旗、仏像の見方、国際情勢など幅広い学習を仲間とともに楽しく学んでいただいた。脳トレとは違い積極的に勉強したい方を対象としているため有意義な勉強会となっている。学校感覚に近く当番制で朝礼の挨拶と授業終了後の感想を述べる機会を設けているため参加意識を向上させ、講師と勉強仲間のコミュニケーションを図っていただいている。講師と生徒とも学習会の継続を望んでいることから、生徒を追加募集して拡大を図りたい。この教室への入会を求めてシニアクラブに

入会するケースも多くなっている。

○「シニアクラブ長泉だより」

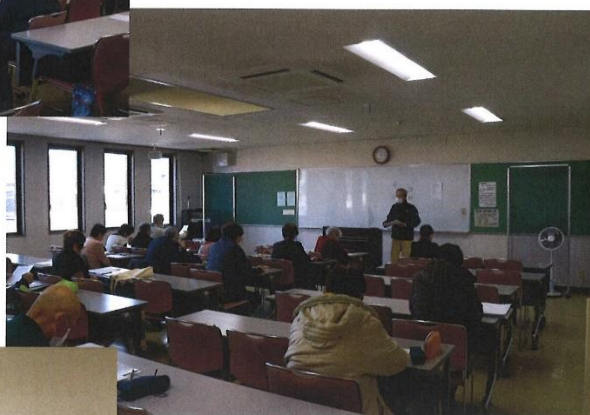
各クラブや会員から情報共有のため欠かせないとの意見が多く、今後も継続発行の予定である。

○「シニアクラブ長泉の紹介」

コロナ禍の中、あらためてシニアクラブ長泉の事業紹介や単位クラブの紹介をまとめたものとして各方面で有効活用していきたい。

【活動の様子】

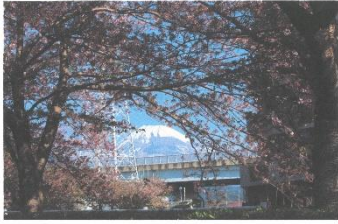
学び直し教室の様子



「シニアクラブ長泉」

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年4月 ～



葉桜と富士山 桜堤より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年5月 ～



飛び立つ姿と富士山 コミュニティセンターより

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年6月 ～



忠魂碑と富士山 上長堤より

第52回グラウンドゴルフ大会特集

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年7月 ～



銀杏通りと富士山 駿河平より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年8月 ～



下土持駅と富士山 多目的広場より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年9月 ～



鉄塔と富士山 中土持より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年10月 ～



県立ガンセンターと富士山 下長堤より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年11月 ～



下土持駅と富士山 コミュニティセンターより

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕活動を基盤に
生きがい、健康づくり、仲間づくりを通じて
地域全体で支えあう社会を目指します！

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年12月 ～



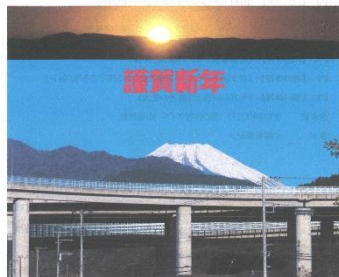
笠雲富士山 総ヶ沢大橋より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和4年1月 ～



新東名高架道と富士山 元長泉より

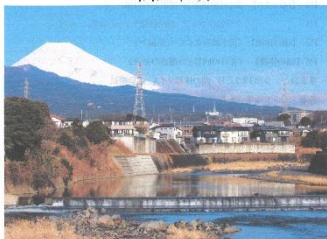
本年も宜しくお祈りします！！

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和4年2月 ～



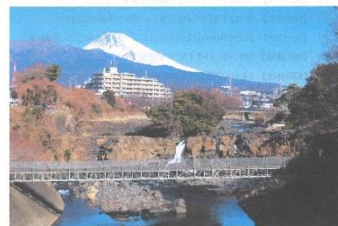
黄瀬川堰と富士山 教場橋

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

シニアクラブ長泉だより

～ 令和4年3月 ～



鮎重の滝・吊り橋と富士山 2022年2月23日富士山の日

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

「シニアクラブ長泉の紹介」

シニアクラブ長泉の紹介

(長泉町シニアクラブ連合会)



朝焼け富士 竹原陸橋にて

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指しています