

## ふじさんシニアクラブ富士宮 (FSC 富士宮)

○総人口 130,811人    ○65歳以上人口 38,729人    ○高齢化率 29.6%  
○シニアクラブ会員数 2,326人    ○シニアクラブ加入率 6.0%

### ～ふじさんシニアクラブ富士宮 (FSC 富士宮)～

#### 《概況》

(出張スマホ教室の開催)

##### 第1回

- ・日 時：令和3年7月13日(火) 10:00～11:00  
会 場：粟倉2区公会堂  
参加者：大河原県若手委員(市連育成部長)、粟倉親和会10名、事務局2名  
講 師：ドコモショップ富士南店  
内 容：「インターネットにつないでみよう」  
まずは、スマホを身近に感じていただくための講座。今まで、スマホを電話としてしか活用しておられなかった皆さんが、その便利さに目を輝かせている姿は大変うれしいです。

##### 第2回

- ・日 時：令和3年8月27日(金) 10:00～11:00  
会 場：粟倉2区公会堂  
参加者：大河原県若手委員(市連育成部長)、粟倉親和会10名、単位クラブ会長2名  
講 師：ドコモショップ富士南店  
内 容：「スマートフォンでお得にお買い物しよう」  
実際にショッピングサイトでの商品購入についてスマホの基本的な操作を勉強しました。コロナ禍の中、自宅にいて対面せずに商品購入できるなかなか便利な活用法で、皆さん真剣に聞いてくれました。今回は、他の単位クラブ会長も見学に来られました。FSC 富士宮各地区での教室開催を呼びかけます。

##### 第3回

- ・日 程：令和3年11月17日(木) 10:00～11:00  
会 場：粟倉2区公会堂  
参加者：大河原県若手委員(市連育成部長)、粟倉親和会10名  
講 師：ドコモショップ富士南店  
内 容：「ライン講座ステップ1」  
ラインでの友達追加のやり方を教えていただき、参加者同士で友達に。つながると「できた～！」と、あちらこちらで、ライン追加音♪♪が鳴り皆さん笑顔がいっぱい。あっという間の1時間でした。

##### 第4回

- ・日 時：令和4年2月18日(金) 10:00～11:00  
会 場：粟倉2区公会堂  
参加者：大河原県若手委員(市連育成部長)、粟倉親和会10名  
講 師：ドコモショップ富士南店  
内 容：「スマートフォンでカメラを使おう」  
コロナ禍ではありましたが、感染防止対策をとりながら何とか開催できました。今回はカメラの機能を使うのがテーマ。写真、動画の切り替えが難しかったようですが、この機能を使いこなせば、メールやラインを使って画像、映像を送り合うことができるので、皆さん真剣に頑張りました。

今年度は、育成部長の大河原さんが県連合会の提案「出張スマホ教室」に手を挙げてくださり実現した事業です。デジタル化が進む社会で高齢者が情報弱者にならず、情報収集・発信ができる「地域のしっかり者」として安心安全ネットワーク構築に努めます。

(ほかほか食堂 FSC 富士宮のおもてなし)

FSC 富士宮育成部では友愛活動(地域ささえあい活動)に取り組んでいます。

『みんなの笑顔がみたい!笑顔で集まりたい!』そんな思いから、ほかほか食堂を開店しました。

開催日：令和3年12月11日（土）FSC文化祭開催日

会場：富士宮市総合福祉会館

出店者：FSC富士宮育成部

内容：富士宮市社会福祉協議会が行っている、生活が困窮状態にある方への食糧支援「ふじのみやフードサポート」に協力。文化祭に出演・来場される皆さんに一人一品の食料品持ち寄り運動を呼びかけ、お礼に手作りカレーをおもてなし。FSC富士宮の育成部の皆さんが心を込めて作った美味しいカレーライスで「あったかい気持ち」になろうと呼びかけた。

## 《成果》

（出張スマホ教室）

・スマホ教室は、やってみたくて、手の届かないところ！の印象があったが、“電話をかける！受け取る！”以外の機能に関心を持ち、少し使いこなせるようになったことで、交友の幅が広がった。参加者各々がほかのクラブの会員に「スマホ教室」のPRをしており、他の会員からも次年度はやってみたくてという声が上がっている。

（ほかほか食堂 FSC富士宮のおもてなし）

・ほかほか食堂は大盛況で、コロナ禍で一緒に食べるができなかったが、多めに用意した300食のカレーライスがあっという間になくなった。  
食品も多く寄せられ、フードサポートへの協力も成果があった。

## 《今後の方針》

（出張スマホ教室）

・市内単位クラブにスマホ教室への参加を呼びかけ、ライングループで連絡の取れるチームを作りたい。常任理事チーム、女性部リーダーチーム等。  
スマホを使いこなせるメンバーを増やし、活発なスマホ教室開催を目指します。

（ほかほか食堂 FSC富士宮のおもてなし）

・文化祭にほかほか食堂開店を恒例行事としたい。また、令和4年度には、コロナ禍が落ち着いてきたら子ども食堂も実施してみたい。

88歳（米寿）の会員さんに育成部では、手打ちそばをふるまいます。  
今後も、育成部は仲間を集い、地域ささえあい活動を活発に行います。

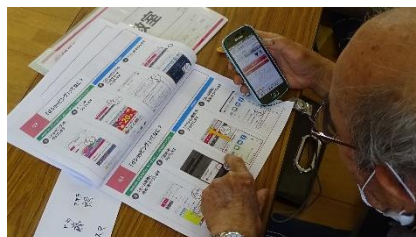
## 【活動の様子】

「スマホ教室」の様子

令和3年7月13日「インターネットにつないでみよう」



令和3年8月27日「スマートフォンでお得にお買い物しよう」



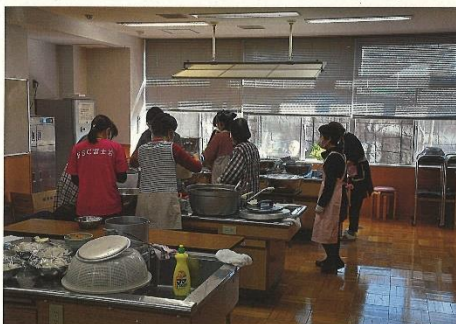
令和3年11月17日「ライン講座ステップ1」



令和4年2月18日「スマートフォンでカメラを使おう」



「ほかほか食堂 FSC 富士宮のおもてなし」の様子  
令和3年12月11日





ふじさんシニアクラブ富士宮主催

# ほかほか食堂

**開 FSC 文化祭 店**

FSC 富士宮では、日頃お世話になっている富士宮市社会福祉協議会で行っている「ふじのみやフードサポート」に協力します。文化祭に出演・求援される皆さんにひとり一品の食料品持ち寄り運動を呼びかけ、お礼にカレーライスのおもてなしをします。多くのお友達を誘って、美味しいカレーライスで「あったかい気持ち」になりましょう。

**日時** 令和3年12月11日(土)  
12時～ 無くなり次第終了

**場所** 富士宮市  
総合福祉会館

★無料のイベントです  
お気軽にご参加ください  
ふじさんシニアクラブ文化祭開催!

**食料品持ち寄り運動 同時開催**  
**お家で眠っている食料品集まれ!**

生活にお困りの世帯へ、生活再建に向けて皆様の気持ちを寄せお届けします。身近な地域貢献として、是非ご参加ください。  
 <喜ばれるもの> **賞味期限2ヵ月以上ある食品**  
 カップラーメン・缶詰・乾物類・シリアル・食品・調味料 などなど

お問い合わせ  
 富士宮市社会福祉協議会 総務係 (ふじさんシニアクラブ富士宮事務局)  
 富士宮市宮原7番地の1 TEL 0544-22-0294 FAX 0544-22-0753  
 協力: 富士宮市民生委員・児童委員協議会 / 富士宮市社会福祉協議会