

# シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年5月 ～



**飛び立つ姿と富士山**      コミュニティセンターより

## 《シニアクラブ長泉》

**健康・友愛・奉仕作業で  
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に  
支えあう社会を目指す**

## 目次

- P1 【新型コロナウイルス感染症対応について】
- P2 《新型コロナウイルスワクチン接種について》
- P4 【トピックス】《ワクチン集団接種模擬演習》
- P5 【トピックス】《ワクチン接種のお知らせ～接種当日までの流れについて》
- P6 【トピックス】《第52回グラウンドゴルフ大会》開催します！
- P7 【トピックス】くすのき学級
- P8 【頭の体操クイズ】《今月の問題:3つのヒントから答えを連想しよう》
- P9 【頭の体操クイズ】《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末 <編集後記>

# 新型コロナウイルス感染症対応について

静岡県の4月23日(金)現在は、「警戒レベル4(県内警戒、県外警戒)」です。

本県の感染状況は、1週間あたりの新規感染者が、10万人あたり4.4人、病床利用率は、19.8%と増加基調にあり、県の感染流行期は、「感染まん延期・前期」となっています。感染力の強い変異株のクラスターが発生するなど、感染拡大の懸念が増大しています。

また、感染拡大が顕著な東京都と大阪府、兵庫県、京都府に対し、4月25日から緊急事態宣言の発出が予定されています。神奈川県、愛知県をはじめ都市部を中心にまん延防止等重点措置が実施され県境地域を中心に、感染防止に向け、細心の注意が必要です。

県民の皆様には、引き続き、以下の8つの対策を重点的に行ってください。また感染力の強い変異株は、全都道府県での感染が確認されていますので、常に訪問先の情報に注意し、感染拡大地域との交流は、できる限り、避けていただくようお願いいたします。

(出所：静岡県ホームページ)

- ①「マスクの着用」、「三密を避ける」など**基本的な感染防止対策を徹底**してください。
- ②人の移動や人に会うことに感染リスクが伴うことを忘れず、**感染防止対策を計測**してください。特に県境地域など感染拡大地域と交流が活発な地域では細心の注意が必要です。
- ③東京都など16都府県等では、**不要不急の外出自粛等が要請**されています。こうした地域への不要不急の訪問は回避してください。
- ④感染の機会は、マスクを着用していない会話などです。**常にマスクを着用し、人と人との距離の確保(可能な限り2m)**をお願いします。
- ⑤会話をしながらの食事には感染リスクがあります。同居の家族以外の方と食事をする際には、「**食事は黙って食べる**」、「**会話は、必ずマスクを着用する**」ことをお願いします。
- ⑥高齢者など重症化しやすい方がいる家庭では、家庭内感染を避けるため、**同居家族であってもマスクの着用、十分な換気、食事を別に食べることなどの感染防止対策**をお願いします。
- ⑦クラスター発生防止のため、**飲食店等事業者の皆様には、各業種組合のガイドライン等による感染防止対策の徹底**を常に行ってください。また、感染防止対策を実践していることを、店頭等に掲示するなど、来訪者への呼びかけとともに、感染防止運動を盛り上げてください。
- ⑧**変異株の感染者が増加**しています。変異株は**感染力が強い**と言われています。**基本的な感染防止対策は変わりませんが、感染防止行動の更なる徹底**をお願いします。

長泉町においても4月以降は感染者が急増し、4月21日現在で既に8人の方々の感染が確認されるなど、今後更なる感染拡大が懸念されています。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

- ① **県及び町の感染予防対策(上記、8つの対策)を遵守**する。
- ② 高齢者の集まりなので、**より一層の感染予防に努める**。
- ③ **予防対策を徹底した上で、「出来ること」を検討**して、安全な実施方法を考える。
- ④ 万一に備えて、**活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管**する。
- ⑤ 行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。



## 新型コロナワクチン接種について(4月7日付長泉町ホームページほか、より抜粋)

ホームページの内容が更新され次第、本「シニアクラブ長泉だより」発行時に作成し会員の皆様にお知らせします。時間的ロスが発生しますので、最新情報は、町に確認をお願いします。

### 《接種に関する相談窓口コールセンターを開設しました》

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種を希望される方は、原則として、住民票所在地の市町村で接種します。接種に関する一般的な相談窓口として、コールセンターを開設しました。

**※4月30日から、予約が開始になります！**

コールセンター電話番号	0570-085672	
開設時間	平日	午前8時30分から午後6時00分まで
	土曜日	午前8時30分から午後5時00分まで
	祝日	※ゴールデンウィーク:5/2(日)~5/5(水)

### 《接種の日程について》

65歳以上の方を対象とした集団接種を5月11日から開始する予定でしたが、国からのワクチンの継続的な供給が不安定なため、**接種券の発送は4月23日(金)、65歳以上の方全員を対象とした接種は、5月13日から開始に変更となりました。**

なお、6月15日以降の予定につきましては、ワクチンの安定供給の目途が立ち次第、改めて広報・ホームページ等でお知らせしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【新型コロナウイルスワクチン接種実施予定日(4月16日現在)】

※国からのワクチンの供給状況により、日程が変更になる場合があります。

5月 (ウ):ウェルピアながいずみ (コ):コミュニティながいずみ

日	5/13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
曜日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
会場	(ウ)				(コ)		(ウ)	(ウ)		(ウ)			(ウ)	
回数	①-1				②-1		③-1	④-1		⑤-1			⑥-1	
日	27	28	29	30	31	※回数欄の「①-1」とは、①組の1回目接種という意味です。								
曜日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	21日後に2回目の接種をするため、予約時は可能な限り2日分予約してください。								
会場		(ウ)	(ウ)		(コ)									
回数		⑦-1	⑧-1		⑨-1									

6月 (ウ):ウェルピアながいずみ (コ):コミュニティながいずみ

日	6/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
会場	(ウ)		(ウ)	(ウ)	(ウ)		(コ)	(ウ)	(ウ)	(ウ)		(ウ)		(コ)
回数	⑩-1		⑪-2	⑪-1	⑫-1		⑫-2	⑬-1	⑬-2	⑭-2		⑭-2		⑭-1

### 《接種回数》

全2回(21日間隔のため、接種日から3週間後に2回目の接種をします)

## 《接種対象と接種順位》

現在、国から示されている接種の順位は以下のとおりです。

1. 医療従事者等
2. **高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)**
3. 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢施設等で従事されている方
4. それ以外の方

## 《接種会場》

1. 集団接種(公共施設等を会場とし、決められた日時を実施。※完全予約制)
  - (1) ウェルピアながいずみ(納米里549) アリーナ
  - (2) コミュニティながいずみ(下土狩1283-11) 2階展示室
2. 個別接種(協力医療機関で実施)  
ワクチンの供給状況により、順次開始となる予定です。

## 《接種の流れ》

1. 「接種券」「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。  
補足：**4月23日以降、上記の接種順位で郵送**されます。
2. コールセンターへ電話し、予約する。  
補足：インターネット端末による予約システムについては、ホームページをご参照ください。  
**※4月30日から予約が開始になります！**
3. 接種

## 《接種費用》

無料(公費負担)。予防接種は受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

この記事(新型ワクチン接種)に関するお問い合わせ先

健康増進課 成人保健チーム

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里 549 ウェルピアながいずみ内

電話番号:055-986-8769 ファックス :055-986-8713

## 【トピックス】《ワクチン集団接種模擬演習》

4月14日(水)13時30分から、ウェルピアながいずみ内ホールにて、長泉町健康増進課の依頼で「ワクチン集団接種模擬演習」が催され、シニアクラブ長泉の単位クラブ会長と本部役員が参加しました。

各クラブの会長に参加いただくことで、地域の会員の皆様にも集団接種について周知していただき、接種対象となる高齢者の皆様が安心して接種を受けられる機会となることを目的に開催されました。

内容としては、集団接種会場における被接種者の役として、受付から予診、接種、接種後の健康観察までの一連の流れを体験しました。

以下に、模擬演習の様子を掲載します。



受付





## 【トピックス】《ワクチン接種のお知らせ～接種当日までの流れについて》

ここでは、「新型ワクチン接種のお知らせ」が届いてから、接種会場で接種するまでの基本的な流れを紹介します。

### 1. 長泉町健康増進課より、「**新型ワクチン接種のお知らせ**」が郵送されます。

- ① 郵送時期：**4月23日以降、接種順位で郵送**されます。
- ② 郵送内容
  - ・「**接種券**」1通  
※接種は、2回実施されます。接種ごとに「完了シール」が貼付けられますので、大切に保管ください。
  - ・「**4日間分の体温記録表**」:1通  
※接種日(事前予約必要)当日を含めて、4日間の体温を記録します。
  - ・「**新型コロナワクチン接種の予診票**」:2通  
※かかりつけの主治医に相談して作成することをお勧めします。  
(主治医の同意が確認できないと、接種できない場合があります)
  - ・「**新型ワクチン接種のお知らせ**」:1通  
※6月中旬までの接種予定日が掲載されています。
  - ・「**新型コロナワクチン予防接種についての説明書**」:1通

### 2. 接種日の事前予約

- ① **接種場所**:コミュニティながいずみ(下土狩1283-11) 月曜日 13時～15時45分  
ウェルピアながいずみ(納米里549)火曜日～土曜日 13時～15時45分
- ② **予約方法** ※「接種券」を手元に置き、予約ください。
  - ・**コールセンター(0570-085672)に電話**する。
    - ・ネット予約も可能ですが、接種場所の指定が必要になります。  
「ウェルピアながいずみ」と「コミュニティながいずみ」以外の場所を指定しないよう注意してください。**※4月30日から予約が開始になります!**
    - ・希望日と時間を伝える。 ※申し込み順で空いている日時になります。
    - ・「接種券」に記載されている「接種券番号」と生年月日を伝える。
    - ・接種される方の名前と連絡先の電話番号を伝える。

### 3. 接種当日までの対応

※「**新型コロナワクチン接種の予診票**」をかかりつけの病院に持参して、**主治医に相談し、予診票を作成**しておく。

### 4. 接種日当日の対応

- ① **受付** ・予約時刻の10分前を目途にご来場ください。  
※あまり早く来すぎても、密を防ぐため、屋外(車内等)で待機となる場合があります。
- ② **当日の持ち物** ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)  
※別途、本人確認エリアが設置されますので、事前に確認してください  
※忘れた場合は、「身元申告書」を作成してもらいます。
  - ・「**接種券**」(本人用)と予診票(当日分の1枚のみを記入して持参)
  - ・4日分の体温を記録した「4日間分の体温記録表」
- ③ **当日の服装** ・すみやかに接種できるよう、肩を出しやすい服装でお越しください。  
例)半袖 Tシャツ+上着 等、体温調節が可能な服装が良いです。  
予診票の確認が済んだら、あらかじめ上着は脱いでおきます。
- ④ **接種開始** ※会場の案内に従って、対応願います。
- ⑤ **接種完了** ※1回目の場合、「接種券」の予防接種証シールの貼付けを確認して、必ず持ち帰り、2回目まで大切に保管ください。

## 【トピックス】《第52回グラウンドゴルフ大会》開催します！

5月6日・13日・20日の三日間にわたり、第52回グラウンドゴルフ大会が開催されます。新型コロナウイルス感染症が拡大している状況ですが、1ページの感染対策を徹底しながら実施していきたいと思っております。以下に予定を記します。

**※5月より、新型コロナウイルス感染予防対策のため、竹原グラウンド敷地内での軽食を含む食事(マスクなしでの飛沫防止)が禁止となりました。**

既に、お弁当を予約されているクラブは、食中毒に注意しながら保管をしてください。できるだけ、早く終了するように努めますので、申し訳ありませんがご協力をお願いいたします。

### 1. 5月6日(木)予選会 9時～14時頃 [予備日:5月7日(金)]

組合せは、別途、「大会要綱書」をご覧ください。

※予定通り、順延なしで開催された場合、5月7日(金)は、練習日となります。

※コースの設定は参加チームで実施ください

午前9時～12時:練習グループⅠが使用してください。

午後1時～ 4時:練習グループⅡが使用してください。

### 2. 5月13日(木)予選会 9時～14時頃 [予備日:5月20日(木)]

組合せは、別途、「大会要綱書」をご覧ください。

※予定通り、順延なしで開催された場合、5月20日(木)は、決勝大会となります。

※決勝進出の26チームについては、13日の予選会終了後に本部役員から各クラブの会長に電話連絡いたします。

### 3. 5月20日[5/13に予選会開催の場合](木)決勝戦 9時～14時頃

※**予備日が5月27日(木)**となりますので、注意願います。

※5/13の予選会が順延の場合は、5/20が予備日となりますので、決勝戦は5/27となり予備日が6/3となりますので注意願います。

新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底して  
「安心」・「安全」な大会運営を目指します。

参加者の皆様のご協力をお願いします！！



## 【トピックス】《くすのき学級》

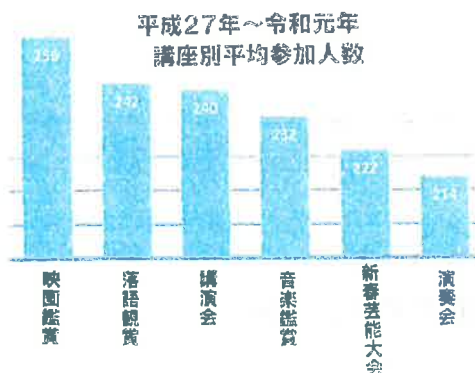
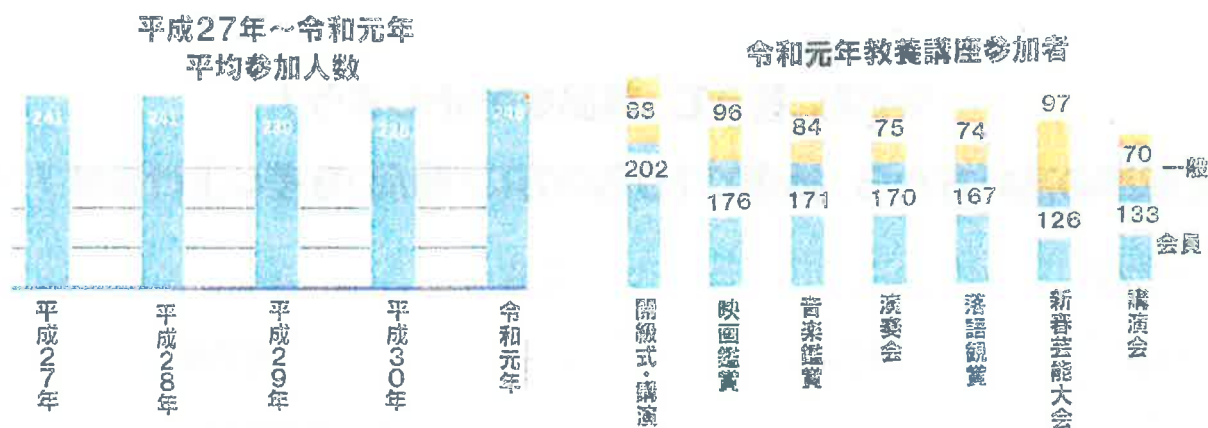
令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、「くすのき学級教養講座」を休講しましたが、令和3年度は下記の日程で6月より実施されますので、皆さんの参加をお待ちしています。

### ★ 開講要綱 ★

1. 期 間 令和3年6月 ～ 令和4年3月（計8回開催予定）
2. 会 場 ベルフォーレ ホール 開場13時 ～ 閉場15時頃
3. 対 象 町内在住の60歳以上の方
4. 内 容 教養講座（開始時刻 午後1時30分～）

開催日	内 容
6月26日(土)	開講式・講演会 米山歯科クリニック 院長 米山 武義 氏
7月16日(金)	音楽鑑賞 出演：KMG加藤マンドリン楽団
8月 6日(金)	映画鑑賞 題名：サムライマラソン
9月10日(金)	講演会 講師：三明寺 住職 大嶽 正義 氏
11月 5日(金)	落語鑑賞 講師：柳家 甚語楼
1月22日(土)	新春くすのき芸能大会 サークル発表会、長泉音頭披露等
2月20日(日)	音楽鑑賞 出演：長泉中学校 吹奏楽部
3月11日(金)	閉級式。講演会 講師：割弧塚稲荷神社 宮司 勝又 清文 氏

### ＜過去のくすのき学級教養講座参加者＞



- ★平成27年から令和元年までの平均参加人数は、237.2人で、毎年参加人数は平均化している。
- ★平成27年から令和元年までの講座別平均参加人数は、映画鑑賞で256人と多く演奏会は214人と、講座により参加人数に差が出ている。
- ★令和元年の講座別の会員と一般の平均参加人数は、会員：163.6人、一般：83.4人であった。

『頭の体操』 《3つのヒントから答えを連想しよう》

スマホでチャレンジ！！

好評につき、第二弾！！

クイズを楽しんで回答してくださいね！

クイズを解くだけでもかなり脳トレになるかと思えます(#^\_^#)



- 第1問 ① 夏 ② のっぽ ③ 黄色い
- 第2問 ① 雨の日 ② 殻 ③ ヌメヌメ
- 第3問 ① 二人 ② 駒 ③ 王手
- 第4問 ① 海 ② 真っ黒 ③ 無数のトゲ
- 第5問 ① 雨の日 ② ゴムでできている ③ 履くもの
- 第6問 ① 細長い ② 高価 ③ ヌルヌル
- 第7問 ① 夏の夜 ② 星座 ③ 笹の葉
- 第8問 ① チクチク ② ご飯やケーキに！ ③ 食欲の秋
- 第9問 ① 木の上 ② 睡眠 ③ ユーカリの葉
- 第10問 ① 弓矢 ② 的 ③ 馬

クイズに答えて、賞品をゲットしよう！

正解率の高い方から、抽選で10名の方に「粗品」を差し上げます！！

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

5月21日(金)迄に、福社会館事務所:前田まで

メール: [nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

FAX: 055-986-3794

『頭の体操』《先月の解答(6文字並べ替え)》

【正解】

- 第1問 【セミ】 ① 夏 ② 騒音 ③ 7日間の命
- 第2問 【カラス】 ① 光物 ② ゴミ漁り ③ 黒い羽根
- 第3問 【ドライヤー】 ① 洗面所 ② 髪の毛 ③ 風
- 第4問 【トライアングル】① 三角形 ② 金属 ③ 音楽
- 第5問 【こけし】 ① お土産 ② 立ち続けている ③ 木でできている
- 第6問 【端午の節句】① 菖蒲 ② 柏餅 ③ 5月人形
- 第7問 【観覧車】 ① 遊園地 ② グルグル ③ 絶景
- 第8問 【ハロウィン】 ① いたずら ② お菓子 ③ かぼちゃ
- 第9問 【ちくわ】 ① 穴 ② 魚のすり身 ③ おでん
- 第10問 【日本の硬貨】① 菊 ② 稲穂 ③ 平等院鳳凰堂  
or 硬貨 50円硬貨 5円硬貨 10円硬貨  
ちなみに:1円硬貨(若木) 100円硬貨(桜花) 500円硬貨(桐花葉)

応募総数:53件。応募クラブ数:13クラブ。多数の応募ありがとうございました!

全問正解:40名 9問正解: 9名 8問正解: 4名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の10名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	本宿ニューライフクラブ	加藤 静江	6	薄原上すすきの会	川口 進
2	本宿ニューライフクラブ	溝口 武士	7	薄原上すすきの会	濱岡 久子
3	上土狩シニアクラブ	西村 愛子	8	新屋町下いなり会	萩原 彰二
4	下長窪城山クラブ	前田 邦俊	9	新屋町上いずみ会	小林 初枝
5	下長窪城山クラブ	渡辺 光恵	10	屋代住宅はなはなクラブ	齋藤 晴巳

※粗品は、5月度の理事会にてクラブ会長お渡します。おめでとうございます!!

今月も多くの方々の応募をお待ちしています。



## <編集後記>

### **令和3年度がスタートしました！！**

今年度も、新型コロナウイルス感染症が継続していますので、すべての行事を従来通りの方法で開催できないかもしれません。シニアクラブ長泉としましては、「今できること」を「安心・安全を確保」しながら「出来ること」を考えて、実施していく。という方針で進めていきます。

新型コロナワクチンの接種も、5月13日から随時実施されるとの報道もあり期待しつつ、感染予防対策を行いながら、活動していきたいと思えます。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。  
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長	090-4089-1130	<a href="mailto:kyon1109@ozzio.jp">kyon1109@ozzio.jp</a>
	FAX:055-988-2676	
杉山副会長(総務)	090-1094-7130	<a href="mailto:karin.ss@ny.thn.ne.jp">karin.ss@ny.thn.ne.jp</a>
前田事務局	090-1626-3809	<a href="mailto:nagaizumi.scc@gmail.com">nagaizumi.scc@gmail.com</a>
	FAX:055-986-3794	