

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年7月 ～



銀杏通りと富士山 **駿河平より**

《シニアクラブ長泉》

**健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す**

目次

- P1 【新型コロナウイルス感染症対応について】
- P2 【トピックス】 特殊詐欺電話が多数発生しています！
- P3 【トピックス】 部会活動報告
- P4 【トピックス】 長泉道祖神
- P5 【トピックス】 古代ハスの大輪
- P6 【頭の体操クイズ】 《今月の問題：季節のなぞなぞクイズ》
- P7 【頭の体操クイズ】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末 <編集後記>

新型コロナウイルス感染症対応について

6月25日(金)現在は「警戒レベル4(県内警戒・県外警戒)」です。

本県は、国の警戒区分で「ステージⅡ」、県の感染流行期で「感染まん延期・前期」です。本県の感染状況は、1週間あたりの新規感染者が、10万人あたり4.8人、病床利用率も県全体で20%を下回ったことなどを踏まえ、総合的に判断した結果、警戒レベルをレベル4(県内警戒・県外警戒)に引き下げました。県民の皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

しかし、今後、夏休みによる人流の拡大が見込まれる上、感染力が従来株の2倍ともいわれる変異株(デルタ株)の感染拡大が強く懸念されます。緊急事態宣言の解除やデルタ株の感染拡大等により、東京都など既にリバウンドの傾向が見受けられる地域もあります。他県との交流等につきましては、交流先の感染状況等を十分確認した上で、「ふじのくにシステム」に則った行動をお願いします。

さらに、手指消毒やマスクの着用、「3密」(密閉、密集、密接)はもとより、たとえ「1密」であっても徹底して回避するなど、感染拡大を抑制するためには、一人ひとりのより慎重な行動が極めて重要となります。県民の皆様には、屋外を含む集団での会食など、最近の感染拡大の事例も踏まえ、これまで以上に気を引き締めていただき、以下の対策に取り組んでください。

(出所:静岡県ホームページ)

- ①感染力が強い変異株への感染防止のため、「マスクの着用」の徹底、「三密は一密であっても避ける」など、基本的な感染防止対策を強化、徹底してください。
- ②人の移動や人に会うことに感染リスクが伴います。県境を接する地域では、隣接する感染拡大地域と交流から感染が拡大することがあるため、細心の注意が必要です。
- ③東京都など19都府県等では、不要不急の外出自粛等が要請されております。これらの地域との不要不急の交流は自粛くださいますようお願いいたします。
- ④感染の機会は、マスクを着用していない会話や歌唱などです。常にマスクを着用し、人と人との距離の確保(可能な限り2m)をお願いします。
- ⑤会話をしながらの食事には感染リスクがあります。同居の御家族以外の方と食事をする際には、「食事は黙って食べる」、「会話は、必ずマスクを着用する」ことをお願いします。
- ⑥友人、親戚などとの屋外でのバーベキューのほか、事業所や施設での活動、学生同士の会食などで感染拡大が見られます。感染力の強い変異株を前提に、マスクの着用や人と人との距離の確保など、感染予防対策を徹底してください。
- ⑦クラスター発生防止のため、飲食店等事業者の皆様には、県の安全・安心認証制度や各業種組合のガイドライン等による感染防止対策の徹底を常に行ってください。
- ⑧社員寮、共同生活等で感染拡大しています。休憩室など居場所の切り替わり時のマスクの着用忘れ防止や従業員の共同利用が見込まれる場所での感染防止対策の徹底をお願いします。

長泉町においては、4月以降は感染者が、4月:8例、5月:5例 6月:4例 確認(6月16日現在)されるなど今後、更なる感染拡大が懸念されております。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

- ① 県及び町の感染予防対策(上記、8つの対策)を遵守する。
- ② 高齢者の集まりなので、より一層の感染予防に努める。
- ③ 予防対策を徹底した上で、「出来ること」を検討して、安全な実施方法を考える。
- ④ 万一に備えて、活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管する。
- ⑤ 行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。

【トピックス】 特殊詐欺電話が多数発生しています！

6月に入って、県東部地域で『特殊詐欺電話』が多数発生しています！
沼津市：6件、三島市：5件、長泉町：2件、清水町：1件、裾野市：1件 計15件です。
この件数は、警察署が確認した件数のため、実際にはもっと多いと考えられます。

- 【相手】 ① 親族を名乗る :8件
② 市役所を名乗る :7件

- 【内容】 ① 『還付金』がある。⇒介護保険の還付金や年金の払い戻しなど
② 『郵便局から連絡がある』。『郵便局から書類が届く』など
親族を名乗って、銀行やカードの情報を入手しようとしています。

役場の職員を騙る還付金詐欺電話が多発しています。

介護保険料や医療費などの還付金を受け取れるという電話は詐欺です。

資産状況や家族構成などに関する質問には回答しないでください。

これが、だましの手口です！！ こんな時は注意しましょう！！

- ① 「一人暮らしの方を対象に調査しています」
犯人がNHKの職員などになりすまし、
「一人暮らしか」「預金額はいくらか」など聞き出そうとする



- ② 「犯人を捕まえたらあなたの個人情報を持っていました」
犯人が警察署の生活安全課などの警察官になりすまし、
電話に出た人から、確認しながら情報を聞き出そうとする



- ③ 「還付金が戻ります」
犯人が年金機構や役所の職員になりすまし、
電話に出た人をだまそうとする。
この場合、手数料などをATMで振り込むように指示される
場合があります。



- ④ 「書類を間違えて送った」
犯人が息子になりすまし、金銭を要求する。
この場合、「風邪をひいたので声が少しちがう！」
「資料を間違えてそちらに送った」
「郵便局から連絡がある」など
さも、もっともな説明で相手をだまします。



おかしいな？と思ったら、迷わず警察署に電話しましょう！

裾野警察署 生活安全課 電話：055-995-0110

家族間で、本人確認のための「合言葉」を用意するのも一案です！

【トピックス】 部会活動報告

《プラスワン委員会》

6月7日(月)10時から、第1回プラスワン委員会を開催しました。

今回は、今年度初ということもあり、自己紹介を行った後、各地区の活動内容の紹介をそれぞれ発表して頂きました。以下のような意見を頂戴しました。

- ・各行事時に、加入の声かけを行なっている。
- ・加入、死亡者の繰り返しで、会員数が増えない。
- ・ウォーキングを実施しているが、夏場は休止。高齢化で苦慮。
- ・サロン活動：三密にならない様にして、「脳トレ」「麻雀」「映画鑑賞」「社会探訪」「ゲーム」「釣り」などを計画して実施。
- ・広報の定期的な発行をして、情報の共有化を図る。
- ・清掃ボランティアを会員で実施。

等々、頑張っておられる地区もありますので、このような活動情報を今後も「シニアクラブ長泉だより」に掲載していきたいと思えます。

- ・従来通りの清掃ボランティアだけでなく、環境美化を中心とした活動も計画してほしい
- 委員会終了後、本提案者の内容をもう一度詳しく聞きたいという意見がありましたのでご本人にまとめを依頼中です。

《友愛部会》

6月15日(火)10時から、レクリエーションダンスの一環として、踊りの練習を実施しました。10名強の参加でしたが、「長泉音頭」「長泉音頭レボリューション」「みつつdeサンバ」など1時間強の短い時間でしたが、「全員覚えよう！」との意気込みも見られ、汗をかきながら楽しいひと時でした。

次回の練習日は、7月20日(水)10時から、いずみの郷3階で開催しますので、都合のつく方は、お越してください。

また、出張講習用に、DVD付プロジェクターを購入しましたので、公民館にAV機器が無い地区の場合も、依頼いただければ踊りの練習指南に伺わせて頂きます。



【トピックス】 長泉道祖神

道祖神とは:村境などの路傍にあって、外来からの疫病や悪霊を防ぐ神。

自然石から単身像、仲良く手をつないだ姿、笏(シヤク)を持っているタイプなど地方色や個性の強い形が多く道端に祀られている。

薄原上すすきの会では、コロナ禍の中、新型コロナに感染しないようにと、長泉町内の北部・中部・南部地区の21の道祖神巡りを行なってきました。町内には色々なタイプの道祖神があり、その地区ごとにそれぞれの特色がありました。

令和2年9月号のシニアクラブ長泉だよりも掲載させていただきました。

以下に、そのいくつかを紹介しますので、ウォーキングなどの参考にしてください。

「道祖神の種類」

浮彫単身立像・浮彫単身座像・丸彫単身立像・丸彫単身座像が多くみられました。



浮彫単身立像



浮彫単身座像



丸彫単身立像



丸彫単身座像

「地区による特色」

笏を持つ像:南部地区(1像)・中部地区(0)・北部地区(4像)と多くみられました。



南部地区



北部地区

「珍しい道祖神」



元長窪
唐人タイプの像



元長窪 御長屋
額に仏像にしか
見られない白毫がある



上土狩
双神、男女二人一緒
の像はここだけ



下長窪
上半身は神
下半身は仏 と
神仏一体の座像

【トピックス】 古代ハスの大輪

下土狩の町文化財展示館で古代ハスの大輪が見頃を迎えている。



オオガハスは千葉県の落合遺跡で発掘された種を育てた二千年以上前の古代ハスです。

文化財展示館では、このハスの株を町制50周年、文化財展示館開館5周年の記念として千葉市より譲り受け育てています。

6月25日現在、見頃を迎えて、鮮やかなピンク色の大輪を咲かせています。早朝から開花し、午後には閉じてしまう為、午前中の観賞が良いと。7月上旬頃まで楽しめるそうです。



『頭の体操』 《季節のなぞなぞクイズ》

スマホでチャレンジ！！

1問～5問が、秋の季節。6問～10問が、冬の季節になります。



- 第1問 豚がポーッとしている虫って、な～んだ？
ヒント：豚は「とん」ともいいますね。
- 第2問 みんなのお腹の中にある木。一体、なんの木？
ヒント：みんなのお腹の中にある木。一体、なんの木？
- 第3問 海の中を「ま」が3つ泳いでいるよ。な～んだ？
ヒント：3つの「ま」で……？魚です。
- 第4問 丸くておいしい、「だんだんだんだんだん」ってな～んだ？
ヒント：「だん」の数を数えてみてください。
- 第5問 秋の風に揺れる、酢が好きな草って、な～んだ？
ヒント：「す」が「すき」ということは……？
- 第6問 象は象でも、お正月に食べる象って、な～んだ？
ヒント：お餅を入れて食べます。
- 第7問 雪が降ると、あちらこちらで見られる食べられない「かき」ってな～んだ？
ヒント：：腰が痛くなる、あの作業です……。
- 第8問 吹くと気持ちが良いのに、ひくと嫌なものってな～んだ？
ヒント：ひくと、咳や鼻水が辛い！
- 第9問 せっかくついたのに、食べられない餅ってな～んだ？
ヒント：お尻でつく、痛いモチです。
- 第10問 「もしもし～もしもし」と言い続けていたら、冷たいものが出てきたよ！な～んだ？
ヒント：寒い日の朝は、柱を作って、地面を持ち上げることもあります。

クイズに答えて、賞品をゲットしよう！

正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

7月23日(金)迄に、福社会館事務所まで

メール：nagaizumi.scc@gmail.com

FAX:055-986-3794

『頭の体操』《先月の解答(季節のなぞなぞクイズ:春・夏編)》

【正解】

- 第1問 【つくし】 春に芽を出す、つ「くし」は、佃煮にするとおいしいですね。
- 第2問 【花】 花には、「芽」も「葉」も「花」もあるけど、顔はありません。
※この質問の誤りが多かったです！
個別の名称(朝顔、牡丹、紫陽花、チューリップ等々)で回答されていました。
出題の文言が分かりにくかったかもしれませんね！
- 第3問 【タンポポ】 黄色い花が、最後は白い綿毛になります。
- 第4問 【こいのぼり】 1年に1回、5月のお節句にしか登場しない魚です。
海や川ではなく、風の中を泳ぎます。
- 第5問 【虹】 1時と3時の間は「2時」……。つまり、答えは「にじ」です。
- 第6問 【風鈴】 風鈴は、風が吹くと音が鳴り、風が止むと音が鳴りません。
- 第7問 【イワシ】 岩が4つ、いわ4……。つまり、答えは「いわし」です。
- 第8問 【ほたる】 お尻が光る虫、ほ「たる」でした。
- 第9問 【波】 海では、1日中大きな波や小さな波が寄せては返しています。
- 第10問 【ハマグリ】 砂浜のくり……はまの「くり」……。答えは、はまぐりです。
ハマグリのお吸い物、おいしいですよ。

応募総数:63件。応募クラブ数:15クラブ。 **多数の応募ありがとうございました!**

全問正解:20名 9問正解:41名 8問正解: 2名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の10名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	本宿ニューライフクラブ	山本 博	6	谷津グリーンクラブ	八田 くに代
2	本宿ニューライフクラブ	河合 治子	7	下長窪城山クラブ	水口 和子
3	新屋町上いずみ会	田淵 昌世	8	薄原上すすきの会	山本 和美
4	三軒家白友会	九嶋 英昭	9	薄原上すすきの会	佐野 武光
5	新屋町下	名倉 富美子	10	薄原上すすきの会	池田 千枝子

※粗品は、7月度の理事会にてクラブ会長お渡しします。 **おめでとうございます!!**

この2ヶ月、応募数が増加していますので、次回の粗品進呈は、15名とします!

今月も多くの方々の応募をお待ちしています。

<編集後記>

新型コロナワクチン接種も順調に進んでいるようです！
先月の理事会で、接種予約者のフォローをお願いしましたところ
各クラブ会長より、フォローの連絡を頂戴しました。有難うございます。
フォローいただいた結果会員1130名中20名弱の方が、以下のとおりでした。

・接種しない ・主治医との相談中

意思表示された方は、ほぼ全員が予約を完了されたこととなります。
これらの活動も、『友愛活動』の一環と認識していますので、今後とも
宜しくお願いします。

スマホで感想・記事募集！！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や会員紹介
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報
- ・ その他本部への要望など



<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長	090-4089-1130	kyon1109@ozzio.jp
	FAX:055-988-2676	
杉山副会長(総務)	090-1094-7130	karin.ss@ny.thn.ne.jp
前田事務局	090-1626-3809	nagaizumi.scc@gmail.com
	FAX:055-986-3794	