

令和5年度 第60回シニアクラブ御殿場市大会

令和5年7月12日(水) 御殿場市民会館 大ホール

第六十回シニアクラブ大会の成功に感謝申し上げます

歴史あるシニアクラブ大会が、4年ぶりに開催された事を大変喜ばしく思います。今年度は初の試みでシニアクラブの日頃の活動発表を3クラブからお願いしました。例年、役員功労者の表彰・退任役員への感謝状・優良クラブの表彰・献身的介護者への感謝状・米寿白寿のお祝い・クラブごとの一芸披露を行っていますが、これらがとても大切な事と考えております。シニアになっても日々精進、市内各地域で過ごすシニアクラブは、スポーツ活動・文化活動・神社清掃等の社会奉仕活動を行っています。地域で活躍するだけではなくその成果を広く発表できる場があれば、日頃の活動にも力が入ります。これからもシニアクラブ連合会では、地域のシニアクラブ活動を応援して行きます。



シニアクラブ御殿場市
会長
田代武満
(御殿場支部深沢老人クラブ)

シニアクラブ御殿場市広報誌
いきいきクラブ御殿場市
令和5年10月発行



勝又御殿場市長・細野衆議院議員はじめ多くの来賓の方にお越し頂きました。



白寿(99歳)代表でステージに御登壇いただいた勝又庄一様(上小林)は、お孫さんから花束贈呈のサプライズがありました



クラブ活動発表は、神場あいあいクラブ勝又直美様・萩原八千代会西香様・鮎沢シニアクラブ川村洋一様の3クラブから参考になるお話が聞けました。

- いきいきクラブ御殿場市 第54号 目次
- (1) 令和5年度 シニアクラブ御殿場市大会
 - (2) グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・ベタポット大会
 - (3) イベント紹介 (4) 支部からの報告
 - (5) いきいきクラブ (6) いきいきシニア・故郷紹介・編集後記
 - (7)



一芸披露から県大会出場を決めた永原永寿会の皆様による「安来節(ドジョウすくい)」は会場から拍手大喝采でした。

第60回シニアクラブ御殿場市大会表彰者へ記念品

大会では歴史あるシニアクラブ発展のために献身的な御努力を賜わり、広く高齢者福祉の増進に寄与御尽力いただきました退任役員の皆様に対し心より感謝の意を表し感謝状を贈呈。シニアクラブの役員として功労のあった方へは表彰状を贈呈し、功績を讃えました。また白寿・米寿を迎えられた会員の皆様へ、今後ますますの御健勝を祈念し、お祝いの賞状と記念品をお届けしました。

役員十年以上在職功労表彰

内海幸一(東山)
福原英美(二の岡)
安藤勇(萩原)
土屋たみ江(二子)
勝又博(中清水)
宇野ひさ子(大坂)
勝又しづ子(中畑西)



役員五年以上在職功労表彰

小松里江(深沢) 勝又美智子(栢ノ木)
杉山富子(深沢) 田中あみ子(栢ノ木)
田代さと子(深沢) 武藤伴代子(栢ノ木)
小宮山茂(東山) 芹澤静雄(栢ノ木)
菅野曼(東山) 勝又征夫(西田中)
袴田勝代(二の岡) 渡部史郎(竈)
吉村義人(二の岡) 成澤喜久代(竈)
山崎信子(二の岡) 瀬戸佐代子(二子)
中村良一(二の岡) 土屋君江(二子)
服巻卓(二の岡) 土屋一之(中山上)
川村洋一(鮎沢) 土屋昭代(中山上)
永井敏子(永原) 勝間田壽恵(入沢)
堀内信敏(萩原) 勝又萬貴江(中畑東)
高田恵吾(萩原) 島田幸雄(中畑西)
堀内和男(萩原) 田子富壽子(山畑西)
松永英子(萩原) 大胡田知雄(中畑西)
和田君男(萩原) 田嶋房子(中畑東)



代表 勝間田壽恵さん(大沢)

老人クラブ活動功労表彰

田代せつ子(深沢) 佐藤政春(杉名沢)
三輪とし子(深沢) 根上征代(杉名沢)
芹澤光男(杉名沢) 鈴木修子(大沢)
山本和男(杉名沢) 以上七名

優良クラブ表彰

鮎沢シニアクラブ
栢ノ木栢和会



連合会長退任感謝状

林典男(美乃和)



女性部会長退任感謝状

勝又礼子(上小林)

副会長(支部長)退任感謝状

渡邊淳一(御殿場支部)
杉山政三(富士岡支部)
小宮治男(原里支部)
小川節夫(玉穂支部)
土屋英次(高根支部)

御芳名は敬称略順不同にて失礼致します。



老人クラブ会長退任感謝状

渡邊守(東山) 勝又司(中畑東)
中村良一(二の岡) 笹木茂雄(中畑北)
芹澤則夫(西田中) 勝村恵(中畑南)
勝又貞(北久原) 鈴木芳正(中畑西)
渡部史郎(竈) 大胡田直邦(川柳)
土屋一之(中山上) 杉山忠雄(塚原)
三繩勝吉(中山下) 谷口耕三(六日市場)
大井國男(中清水) 斉藤友治(美乃和)
佐藤英夫(杉名沢) 土屋正巳(清後)
勝亦和彦(神場) 小宮山満(山之尻)
長田昭二(水塚) 勝又洋(上小林)
内村俊夫(大沢) 齋藤三郎(古沢)
小川節夫(菜萁沢上)

会員の介護感謝状

(目の不自由な奥様を十年以上介護し、二人仲良くクラブ活動に参加しています。)
望月伸弘(清後)



介護感謝状の望月伸弘さん

女性支部長退任感謝状

原田映子(御殿場支部)
内村千春(原里支部)
高橋絹代(玉穂支部)
岩瀬みつ江(印野支部)
滝口玉江(高根支部)

賀詞贈呈(白寿)

伴野數男(御殿場) 滝口良江(山之尻)
小松豊治(新橋東) 勝又庄一(上小林)
長田綾子(中山下) 芹澤とき江(古沢)
勝間田秀子(印野) 高村さよ子(古沢)
杉山さく(塚原)



お孫さんから花束を受け取る庄一さん

寿詞贈呈(米寿)

御殿場支部 六十名
富士岡支部 二十三名
原里支部 十八名
玉穂支部 十七名
印野支部 一名
高根支部 二十九名
以上 百四十八名



米寿代表 江藤エミさん(菜萁沢上)

シニアクラブ御殿場市大会 第2部「一芸披露」

市内6支部から10団体が、それぞれアイデアと工夫を凝らした素晴らしい発表を披露してくれました。楽しいひと時をありがとうございました。



茶茱沢上区老人クラブ「百歳音頭」



中畑東悠々クラブ青木孝義会長の名司会で盛り上げて頂きました



二子長寿会「花笠音頭」



川柳老人クラブ「ふるさと・椰子の実」合唱



高根支部代表「シルクロード」太極拳



萩原八千代会「重忠節」



神場あいあいクラブ「桜日本大満開」



西田中長寿会「百万石音頭」



栢ノ木栢和会「あゝ幕末の薩摩武士 西郷隆盛」



永原永寿会「安来節」



シニアコーラスひびき「どじょっこふなっこ・富士山賛歌」合唱

第26回 シニアクラブ御殿場市グラウンドゴルフ大会

令和5年6月1日(木) 高根ふれあい広場

団体優勝	西田中長寿会	289点
準優勝	中畑西区シニアクラブ	293点
第3位	保土沢ほほえみクラブ	294点
個人1位	大胡田知雄様(中畑西)	28点
個人2位	萩原正雄様(中畑南)	32点
個人2位	星野勝行様(二子長寿会)	32点
個人2位	服巻卓様(二の岡)	32点
個人3位	三繩勝吉様(中山下)	33点



32チームが参加、運営役員含め約200名のメンバーが集い、白熱した競技が展開されました。日頃の練習の成果が充分に発揮されホールインワンが続出、あちこちで大歓声が上がっていました。団体優勝の西田中長寿会(会長 稻生竹次様)は、昨年引き続き、2連覇達成の快挙です。11月の県大会での健闘を祈ります。

第33回 シニアクラブ御殿場市輪投げ大会

令和5年7月28日(金) 御殿場市体育館

団体優勝	栢ノ木栢和会	598点
準優勝	二の岡長寿クラブ	546点
第3位	茱萸沢上区老人クラブ	480点
個人男性1位	渡邊淳一様(新橋西)	44点
個人男性2位	鈴木 武様(大坂)	41点
個人男性3位	齋藤修一様(美乃和)	38点
個人女性1位	田島香代子様(二の岡)	46点
個人女性2位	石塚英子様(茱萸沢上)	41点
個人女性3位	林ヨリ子様(栢ノ木)	40点



県大会ルールに従い、男性3名・女性3名のチーム編成で30チームが競技。栢ノ木と二の岡は12月に焼津市で開催される県大会に出場決定。

第1回 シニアクラブ御殿場市親睦ペタボード大会

令和5年8月29日(火) 御殿場市体育館

- 1-2コート……竈A
- 3-4コート……深沢C
- 5-6コート……中畑東2組
- 7-8コート……北久原C
- 9-10コート……二子C
- 11-12コート……永原永寿会
- 13-14コート……北久原D
- 15-16コート……深沢B
- 17-18コート……中畑西
- 19-20コート……保土沢B



今年度新たに設けた「親睦ペタボード大会」に60チーム約300名の会員が一堂に会し、久しぶりのペタボード大会を楽しみました。毎日、練習を積んで今日を迎えましたという女性陣チーム、素晴らしいテクニックで親玉にぴったりと寄せる名人達ばかり。皆さん、真剣な眼差しでキューを魔法の杖の様に操っているのがとても印象的でした。これからも継続したい競技の一つと実感しました。各コートの優勝チームは左記の通りです。



秩父宮邸において、玉音放送に耳を傾けた会員

1868年明治維新から77年間戦いの絶えない日本は1945年太平洋戦争終戦、それから78年を迎え今平和な日本であることを幸せに思います。齋藤治俊先生の戦争の語り、応えるようにシニアクラブ戦前生まれの会員が体験談をお話しました。その後、昔遊び体験・防空壕見学をし、78年前と同じ正午の時報とともに玉音放送が流れ、解釈文を手厳粛に耳を傾けました。



川村洋一（鮎沢）

総務委員長

8月15日（火） 秩父宮記念公園

終戦の日
「玉音放送とともに考える平和」
イベント協力



シニアクラブの会員増強事業として「人生いろいろ」を上映しました。映画上映前には消費者生活センターより講師を迎え「詐欺撲滅講座」をお願いしました。講師からは、絶対に詐欺に遭ってほしくない思いから、よりわかりやすく、印象的な劇を取り入れていただきました。騙され役の原田女性会長、騙し役の勝亦原里支部長の名演技は笑いを誘いました。



原田映子
（御殿場支部永原永寿会）

女性部会長

8月22日（火） 御殿場市民会館

令和五年会員増強事業
「納涼映画上映会」人生いろいろ



秩父宮公園の立派な杉の森に防空壕があります



「ごてんばの日」記念事業「夏期巡回ラジオ体操」が18年ぶりに御殿場市にやってきました。生放送で全国に届けるために司会者の「全国の皆さん！ラジオの前の世界の皆さん！おはようございます」の合図で、会場に持ち込まれたピアノの生演奏にあわせ、気分晴れやかに体操をすることができました。



芹澤民雄

茱萸沢上区会長

8月28日（月） 御殿場市陸上競技場

夏期巡回ラジオ体操



永原永寿会の安来節（ドジョウすくい）は大好評でした。

令和5年度全老連活動賞を受賞したので「清後芙蓉クラブ」が表彰式にて登壇受賞させていただきました。芸能部門では県内19クラブの発表があり、御殿場から出場した永原永寿会の安来節は拍手喝采大好評でした。講演「笑って伸ばそう健康長寿」林家久蔵師匠の断は、ずっと笑いの止まらない楽しい時間でした。



新島 誠（清後）

広報委員長

9月28日（木） 磐田市文化会館かたりあ

静岡県高齢者いきいき創造広場



渡辺光雄
(永原永寿会)

小さな積み重ねが
大きな力に
プルタブ寄付から
車椅子贈呈へ
9月11日(月)

永原永寿会では長年、アルミ缶回収を行っています。各家庭でたまるアルミ缶や、道路清掃で集まったアルミ缶を、プルタブと缶に分けます。アルミ缶は近くの御殿場南中学校へお届けし、部活動等の資金の一部になるよう寄付しています。プルタブはエコハウス御殿場へ、年に何回か寄付しています。このたび、エコハウス御殿場では、集まったプルタブで車椅子を購入し御殿場市社会福祉協議会に寄付をされました。その贈呈式に、永原永寿会の渡辺会長が招待され「小さなプルタブがこんな立派な車椅子になったことに感銘を受け、これからも会員で活動を続けて行きたい」と話されました。



支部からの報告



富士岡支部から
富士岡支部 支部長
上村信康

富士岡支部ブルーベリー狩り
8月10日(木)

富士岡支部活動の一環として毎年企画されている沼田ブルーベリー園にてブルーベリー狩りを開催。お子さんが4名ほど参加され「美味しい」と口いっばいに味わっていました。3種類のブルーベリーがありどれも荡ける様に甘いブルーベリーを堪能し、袋いっぱい採った会員は「ジャムにするんだ」と喜んでいました。富士岡支部以外のシニアクラブの方も参加自由ということで、来年は大勢の方の参加をお待ちしています。



原里支部から
原里支部 支部長
勝亦和彦

原里支部健康講座
8月25日(金)

三島に事務所を持つ中北薬品の管理栄養士を講師に迎え「元気に食べて健康寿命」と題して、食べ物からの栄養について学びました。原里支部研修会として約50名の会員が、体操やゲームを交えて、健康長寿の秘訣を知ることができました。



玉穂支部長から
中畑永朗会会長
小澤教生(中畑南)

中畑四区合同永朗会研修会
「まだまだ元気ひとりじゃないよ」
9月11日(月)

敬老の日を前に永朗会の研修会を開催しました。シニアクラブの会員になっても、運動行事等になかなか参加できない会員を誘い合ってお食事会とビンゴ大会です。地域のみんながつながり合う事が大切！と楽しいひと時を過ごす事ができました。

カラオケ1番手の西山さん



124名によるビンゴ大会で見事1位2位になられた会員



いきいきクラブ



中山上白寿会
小見山春美

月に一度の誕生日会

私達中山上白寿会は老人会とは称せず白寿会として活動しています。一番の楽しみの活動は月に一度の誕生日会です。カラオケやおしゃべりで真心の御祝い会をひらき会員の交流を深めます。そして末長い健康を願います。そして来月も笑顔で会いましょう！を合言葉に閉会となります。今年度は県老連より「地域支え合い活動推進助成」を受け、誕生者に贈る記念品を購入することができました。



大沢いきいきクラブ
梅田重登

初夏の親睦バス旅行

6月19日会員35名を乗せたバスは定刻8時20分静岡方面へ出発。車窓を流れる景色や久しぶりの会話を楽しみました。日本平夢テラスから久能海岸を走りさかなセンターでは新鮮な魚料理。静岡浅間神社にて参拝。帰路のバスではカラオケ



静岡浅間神社にて参拝しました。

が始まり参加した会員の楽しんでいる姿に接し幸せな一日でした。



電いきいきクラブ
塩野幸子

毎月の定例会が楽しみ

電いきいきクラブは、社会奉仕の月(4月9月)は地域内の清掃活動を実施し、その他の月は市民交流センターふじざくらにて、定例会を行っています。「電いきいきだよ」が発行され活動報告・行事予定の案内・誕生月の会員には祝品が贈られます。8月の定例会では、会長さんのお計らいで「御厨洋オンステージ」として、腹話術・手品ゲームを見せていただきました。毎月の定例会が楽しみです。



杉名沢長寿会
永井伸明

男の料理パーティー

今年度会長になり、新しいイベントを計画し3か月に1度「男の料理」を始めました。6月の1回目は「男のビーフカレー」9月の2回目は「男の野菜カレー」です。作るのは長寿会の男性陣、女性陣は手を出さず、口だけ出して、御馳走になりました。和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。



萩原八千代会
松永英子

春からモルック練習始めました

9月30日御殿場市スポーツ課主催の第1回モルック大会に萩原八千代会から5チーム13名の選手が出場しました。今年から月に二回ほど練習を始め、大会に出場できるまでに上達しました。



萩原八千代会から5チーム13名の選手が出場しました。

いきいきシニア



神場あいあいクラブ
勝亦孝夫

北歐白夜の駅伝大会に参加して

私は50歳の時にスウェーデン中部のヴェインデル川沿いで行われた駅伝大会に参加しました。7月27日から30日の4日間で、気候は日本の初夏くらいで日の出が3時、日没が21時頃と昼間の非常に長い大会でした。350kmを、伴走や給水、選手変更も自由で、タスキは細い紐の輪でした。スウェーデンやノルウェーなど国際色豊かな楽しい大会でした。今はウォーキングを毎日楽しんでます。



Två höjdare i rekordhett lopp

当時、地元の新聞に掲載してもらえました



神場あいあいクラブ
岩佐貞之

フィルムカメラのたのしみ

デジタル化の世の中に逆らうという訳ではないのですが、フィルムを使うカメラで写真を撮っています。写真の芸術性や完成度などはさて置き、こんな古いカメラでも写真が撮れましたというわけです。



エンサイ・オートレンジ20 (英国製)

キャノンT80 (日本キャノン製)

ツァイスイコン (ドイツ製)

モスクエア5 (ソビエト連邦製)

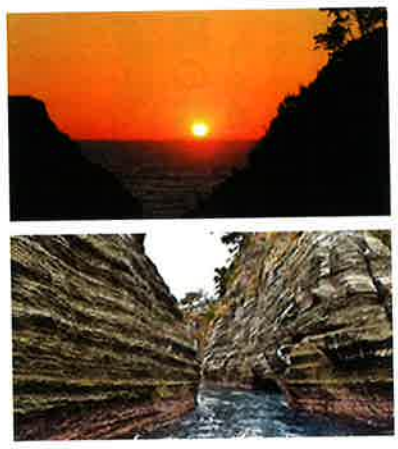
故郷紹介



中畑東区悠々クラブ
鈴木美恵子

西伊豆で過ごした40年

堂ヶ島天窓洞・三四郎島のトンボ口現象・駿河湾に沈む夕陽、近海では鯉・伊勢海老・サザエ、山ではアロエ・百合・金魚草、川では鮎・山葵と美しい自然の恩恵に守られた観光・農業・漁業と活気あふれる西伊豆に嫁ぎ40年過ごし、実家の御殿場に戻り15年経ちました。今は、富士山の麓に生まれ育った事を誇りに、地域のシニアクラブの仲間と開かれ、趣味や野菜作り、新しい楽しみをみつけて過ごしています。



お詫び

広報誌53号役員紹介の御芳名に誤りがございましたのでお詫びし訂正申し上げます

富士岡支部中清水老人クラブ会長 土屋許美様のよみがな 正しくは「もとよし様(誤よしお) 大変失礼致しました。



編集後記

第54号が出来上がり、市内のシニアの活躍に元気がもらえました。 昨今、老人クラブへの加入をためらう方が多い中ではありますが、シニアクラブは元気で。

シニアクラブに入っていることで、孤立を防ぎ、周りとの繋がりが持てます。何より災害時の相互の連絡が取れます。そしてお楽しみ共有ができます。これからもシニアクラブの活動を広げ、高齢社会をみんなが楽しんで過ごしてほしいと思います。

広報委員長 新島 誠

発行：御殿場市老人クラブ連合会
〒四一二一〇〇四二
御殿場市萩原九八八一
〇五五〇一八九二五二三
発行責任者 田代 武満
印刷：(株)御殿場印刷所
〒四一二一〇〇四三
御殿場市新橋二〇〇〇
〇五五〇一八二一〇一五一