



敬老の日9月16日(月)百歳長寿の御祝いに、勝又庄一様(高根支部 上小林老人クラブ)を、鈴木康友静岡県知事が訪問し、長寿を御祝いしました。

毎年県内各市町から推薦のあった、お元気な百歳の方を、静岡県知事が訪問し、長寿をお祝いで下さる事業で、本年度は、鈴木康友県知事初めての訪問に、上小林老人クラブの勝又庄一様を来訪されました。年齢を感じさせないお元気な庄一さんは、

ピンクのシャツで、ハツラツと知事との会話をされていました。たくさんのお祝いの花束に囲まれ、笑いの絶えない訪問となりました。「長生きの秘訣は特別にはない。人の悪口を言わないことを大切に生きてきた」と誠実なお人柄がうかがえました。

シニアクラブ御殿場市広報誌  
**いきいきクラブ**  
**御殿場市**

第57号

発行  
シニアクラブ御殿場市  
〒412-0042  
御殿場市萩原 988-1  
TEL 0550-89-2513  
発行責任者 田代 武満  
発行日  
2024年10月  
印刷  
株式会社ニチコミ

**勝又さんの元気な秘訣**

- ①毎日足踏み健康体操
- ②家族とオセロ
- ③毎日牛乳を飲む
- ④人の悪口を言わない



県知事・市長・県議会議員・市議会議長と共にお祝いできました。



ご家族が用意された紅白饅頭は、関係者やスタッフにも配られ、温かいお心遣いを頂きました。



若い時の仕事は、車を運転し、あちこちの現場に出かけていたので、高齢になってもドライブが好きで九十三歳まで運転をしていました。昭和十九年十九歳の時に、出兵の赤紙が届き母親から、山梨県忍野村の「天狗社」に参拝するように言われその御利益のおかげで生きて帰れたので、今でも、毎月一回忍野村の天狗社へ、息子さんとご夫婦と御参りに出かけ、四季折々のドライブを楽しんでいます。昨年の終戦記念日には地元の新報に「戦争体験談」を語り記事となり話題となりました。子供二人、孫五人、ひ孫十二人と、近くにお住いの娘さんとご夫婦やお孫さんに囲まれ、幸せに穏やかに過ごしています。

**勝又庄一様のご紹介**

高根地区上小林にお住いの勝又庄一様は、大正十四年二月生まれ、今年度百歳を迎えられます。とてもお元気で、補聴器がなくても問題なく聞こえるので、会話もスムーズです。家庭では息子さん御夫婦と三人御家族ですが、入浴・食事・睡眠はご自分で自立してでき、ご家族は見守るだけです。



# シニアクラブ行事

## 第27回 グラウンドゴルフ大会

6月5日(水) 高根ふれあい広場

三十二チームが参加、運営役員含め約二百名のメンバーが集い、白熱した競技が展開されました。日頃の練習の成果が十分に発揮されたホールインワンが続出、あちこちで大歓声が上がっていました。団体優勝の栢ノ木栢和会(代表・勝又勇二様)は、十月の県大会での健闘を祈ります。



優勝おめでとうございます!



団体	優勝	準優勝	第3位
栢ノ木栢和会	300点	中畑南区シニアクラブ	307点
北久原楽生会	308点		

### みんなで参加

錦織 達夫 (栢ノ木栢和会)

栢ノ木老人クラブ「栢和会」は、平成30年に完成した公民館を、活動の拠点として、区民の合言葉「みんなで参加」を目標に活動しています。

内藤会長の発案で毎週一回グラウンドゴルフ、輪投げ、ボッチャ、脳トレとして、麻雀教室等、シニアクラブのテーマ「伸ばそう健康寿命」を実践しています。

最近の成果として、令和五年度輪投げ大会、令和六年度グラウンドゴルフ大会優勝。

### 令和6年度会員増強事業

#### 納涼映画上映祭「銀河鉄道の父」

#### 「交通安全教室」桂こけ枝師匠

八月二十日(火)

御殿場市民会館

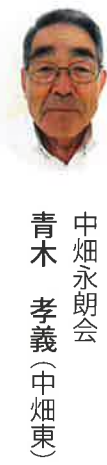


シニアクラブの会員増強事業として「銀河鉄道の父」を上映しました。映画上映前には御殿場市交通安全協会とJ.A.共済地域貢献事業のタイアップで「交通安全教室」桂こけ枝師匠をお願いしました。講師からは、絶対に交通事故に遭ってほしくない思いから、よりわかりやすく、印象的な落語で講演いただきました。

### 支部の活動

#### 六十歳以上の為の やさしい健康講座

七月三十一日(水) 市民交流センター



中畑永朗会 青木 孝義 (中畑東)

中畑永朗会は、中畑4区のシニアクラブで構成され約三百名の組織です。信条は、楽しく・明るく・朗らかに活動して健康な身体をいつまでも持ち続けましょう！を合言葉に活動を展開しています。主な活動はスポーツ4試合、文化4行事(政治経済関係の講演、

健康に関する講演、近隣企業や駐屯地の見学、4区の交流会)です。

今回は「雪印ビーンズスターク様」から講師を招き、シニアの低栄養

対策セミナーをお願いしました。非常にポイントをついた良いセミナーで好評でした。皆さんのシニアクラブでも開催されることを推奨します。経費は無料です。事務局に申し込んでみたら如何でしょうか。



#### 御殿場支部「納涼交流祭」

八月七日(水) 名鉄菜館

御殿場支部十三クラブの会長・副会長・女性部長が一堂に会し、納涼交流祭を開催しました。

稲生西田中会

長と松永萩原会長の巧みな司会で、踊りやカラオケと楽しい夏の夜のひととき



# いきいきシニア紹介

## 役は妙薬



樽林 貞子

竈いきいきクラブ



昨年度から竈いきいきクラブの副会長として会計を仰せつかりました。当初「役を受けて夜も寝むれず」の心境でしたが、日頃、会の為に大した事もしてない自分をみて、人の為に働きたい、何かしたいとの思いで引き受けました。しかし、五か月で坐骨神経痛に罹り「この世でこんなに痛いものがあるのか!」「役はどうするのか?」頭の中は心配で一杯になりましたが、幸い会長さん副会長さんの助けをいただき二年目に入りました。定例会では皆さんカラオケ・輪投げ・ポッチャを楽しくやっている様子を見て、体調も気分もイマイチが、帰る時には治っています。足をひきずりながらですが、仲間と楽しんでいきます。



きつと役についていかなかったら、私の性格では、一日中寝ていると思うと「役は妙薬だな!」と思っています。

## 人生(富士岡)子守る隊十年



上村 信康

中山上白寿会

朝七時二十分一日の始まり。登校する子供の朝の挨拶「おはようございます」。元気な声を聞き、横断歩道を渡る子供の安全確保に努め、旗振りボランティアを始めて十年。一年生の子がいつの間にか中学生、毎日立派に通学している成長を実感する。元気な子供の姿を見るのが活動の原動力で日々励まされている。本年度、辰年生まれの年男八十三歳。シニアクラブも班長から始まり会計・会長・支部長まで務め役職は終わつた。今後は、人生普通に生きる。



## 私の居場所



勝間田美保子

印野区シニアクラブ

「私たちの加工所がほしい」と御殿場・小山在住のお母さんたちで立ち上げたのが、印野にある「ふるさと工房」です。菓子・惣菜・味噌の部門があり、ファーマーズや道の駅、イベント等で販売しています。お饅頭とコンニャク手作り体験もあり「おいしい」の笑顔に元気を頂いています。開設から二十六年が経過、六十〜八十四歳のお母さん達から学ぶ事は多く、かけがえない仲間・居場所があることに感謝し、大切にしていきたいと思っています。



# 同好会紹介

## リズムの会へのお誘い



根上 征代

杉名沢長寿会

踊り好きの仲間が集まり「リズムの会」を立ち上げ、今年度よりシニアクラブ御殿場市の同好会として活動が始まりました。毎月1回月末の木曜日が練習日です。

芹澤智子先生の指導の下約二十名ほどで民謡を楽しんでいます。新曲を覚えるのに苦労しますが、シニアクラブ大会での発表を楽しみに頑張っています。興味のある方を大歓迎しています。



7月の「シニアクラブ御殿場市大会」でも民謡を披露しました。