

評議員会



シニアクラブ掛川



若手全体研修会



掛川支部だより

シニアクラブ掛川

女性部総会 (9ページに関連記事)



シニアクラブ掛川支部女性部総会



第39号

発行人
掛川市満水1652
掛川市22世紀の丘公園
「たまり〜な」内
シニアクラブ掛川
掛川支部
支部長 鈴木 浩一
TEL 0537-24-2754
FAX 0537-24-2735

発行日
2024年8月1日
印刷
株式会社ニチコミ

輪投げ大会 (7ページに関連記事)



演芸大会



舞踊



101歳でカラオケ



女性部 レクダンス



頑張れ高齢者

掛川支部長 鈴木浩一



厳しい暑さが続いておりませんが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。暑さを避け、こまめな水分補給をして日頃から熱中症予防に心掛けましょう。さて、超高齢化時代に突入した現在、今までより一層シニア達が頑張れ、ひと踏ん張りする時だと思えます。私たちは地域を基盤に健康づくりのスポーツ、子どもたちの登下校時の見守り、地域との活動を密にした地区内の高齢者の見守りなど、社会参加を頑張っています。

今年度の掛川支部の活動方針は大きく3点あります。第一に健康で楽しく、第二に向こう三軒両隣運動(防災・防犯・高齢者の見守り等)、第三に地区との交流・奉仕です。

シニアクラブ掛川は3支部合計で会員が4千名います。今年初め、久保田掛川市長と懇談会をして高齢者問題をテーマに話し合いました。5月には社会福祉協議会地区福祉の会議に出席し、「地区内での情報交換を密にしてお互いに助け合いましょう」というお願いをしました。6月には市議会の文教厚生委員会ではシニアクラブの困っていること、問題点を聞いていただく機会を得ました。

最近、市立東中学校の行事の中で学生と地区の住民とのトークフォークダンスにシニアクラブから長生会等が参加しました。

参加した会員は中学生と会話が弾んで若返り、楽しいひと

【トークフォークダンスとは】

学生が初対面やこれから一緒に過ごす相手・近くにいるけれどお互いをよく知らない仲間と共通の質問に関して「対話」をすることで、良好な人間関係を生み出すことのできる、優れたグループワークです。1分間対話で次の人と交代します。

と時を過ごしました。各地区のクラブも子どもたちとの交流を深める活動を、ぜひお願いいたします。

最後に振り込め詐欺には注意してください。お金儲けの話は詐欺です。また交通事故には、くれぐれも気を付けてください。特に交差点では、赤信号になるぎりぎりでも通り過ぎる危ない車もありますので、大変ですが横断歩道のある所で安全を確認して渡りましょう。元気な高齢者を目指して、さあ出発だ。

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

(株)平野工業グループ

K-HIRANO
ハニーバス・ハニー観光
 〒436-0012 掛川市上内田1255
TEL 0537-61-1182
FAX 0537-61-1183

 **よここうじデンタルクリニック**
 YOKOKOUJI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
13:00~16:00	●	●	—	●	●	●	—
17:00~20:00	●	●	—	●	●	●	—

 掛川市上西郷327-1
TEL.0537-62-6000
<http://yokokouji.dental-office.jp>

内科・リハビリテーション科・神経内科・外科
 **家代の里クリニック**

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:30~7:00	○	○	/	○	○	○	○

 ●休診日/日曜日・祝日・水曜日午後
 掛川市家代の里2-1-1 **TEL(0537)61-3000**

医療法人社団イーシーエス

菊川眼科
 午前 9:00 ~ 11:30
 午後 15:00 ~ 17:30
 ※月曜・火曜の午後はご予約された方みの診療です。
 ※土曜日午後・日曜・祝日は休診
 〒439-0031 静岡県菊川市加茂5134
TEL.0537-37-0222
FAX.0537-37-0223
 菊川眼科 検索

 **新町薬局**
 掛川市上張263-11
TEL 0537-26-9954 FAX 0537-26-9955
 ■営業時間
 月・火・木・金 8:30~12:30 14:30~18:30
 水 8:30~12:30
 土 8:30~12:00 14:00~15:30
 ■休日 日曜日・祝祭日

日本茶

きみくら
 JAPANESE TEA KIMIKURA
 営業時間 10:00~18:00
 1Fはお茶・和洋菓子・一般ギフト・敬老会等の行事用ギフト
 2Fでは掛川茶と甘味をお楽しみ頂けます
 掛川市東沢510-5 ☎0537-24-6008
<https://kimikura.jp/honten>

令和 6 年度

シニアクラブ掛川 掛川支部役員

参 与	鈴木 哲之
支部長	鈴木 浩一 (シニアクラブ掛川会長)
副支部長	石原 康正 (シニアクラブ掛川副会長・支部若手委員長)
	榛葉 貞雄 (シニアクラブ掛川理事)
	吉政 梅子 (シニアクラブ掛川理事・支部女性部長)
	戸塚 嶽夫 (シニアクラブ掛川理事)
監 事	西尾 忠寛 (シニアクラブ掛川監事)
	高山 豹式

中央地区	理事 (地区長) 松浦 靖雄 (シニアクラブ掛川理事) 理事 松井 俊二
南地区	理事 (地区長) 伊藤 哲也 (シニアクラブ掛川評議員) 理事 角皆 弘一
山口地区	理事 (地区長) 石山 詔男 (シニアクラブ掛川評議員) 理事 細野 忠義 理事 吉田 繁
西地区	理事 (地区長) 久嶋 勤司 (シニアクラブ掛川評議員) 理事 西尾 勝己
三笠地区	理事 (地区長) 栞原 通泰 (シニアクラブ掛川評議員)
城北地区	理事 (地区長) 大島 宣義 (シニアクラブ掛川評議員) 理事 大野千比路 理事 鈴木 征勝

クラブ活動推進相談員	戸塚 嶽夫 増田 和夫 清水 昇 佐々木和美
------------	---------------------------

若手 地区 委員 代表	石原 康正 (支部若手委員長)	横山 隆
	鈴木 純一 (支部若手副委員長)	木下 唯男
	榎 俊弘 (支部若手副委員長)	松浦 清
	鳥井みちゑ	

■支部事業部役員

事業部名	部 長	部 員
活動推進部	石原 康正	活動推進相談員全員
保健体育部	榛葉 貞雄	清水 昇 横山 隆 木下 唯男 榎 俊弘
女性部	吉政 梅子	鳥井みちゑ 竹内 知子 平川きみ子 石山 堯子
文化部	戸塚 嶽夫	榛葉 貞雄 鈴木 純一
企画広報部	加治攻一郎	吉政 梅子 増田 和夫 鈴木 純一 松浦 清 中村 徳雄

大東支部

支部長 平松晴二 (シニアクラブ掛川副会長)
副支部長 近藤保雄 (シニアクラブ掛川理事)
副支部長 鳥井 暹 (シニアクラブ掛川理事)
副支部長 小澤幸子 (シニアクラブ掛川副会長・支部女性部長)
会 計 野中 勝 (シニアクラブ掛川評議員)

大須賀支部

支部長 峯 定治 (シニアクラブ掛川副会長)
副支部長 寺田幸次 (シニアクラブ掛川理事・支部若手委員長)
副支部長 大石幸恵 (シニアクラブ掛川理事・支部女性部長)
会 計 大脇健司

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

内科・・・糖尿病、内分泌

はっとり内科

掛川市富部650-2
TEL 0537-23-3070

耳鼻咽喉科

村上医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	※
PM3:00~6:30	○	○	○	○	○	※	/

※土曜日の午後2:30~4:00迄 ※日曜日の午前9:00~12:00迄
受付時間:診療開始30分前~ ●休診日:祝日
掛川市中央1丁目9-1 TEL (0537) 22-3217

岡田医院

内科・外科

診察には予約が必要になります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
15:00~18:00	○	○	/	○	○	/	/	/

●休診:日曜日・祝日・水曜午後・土曜午後
掛川市天王町50 ☎0537-24-1261

思いやりのあるケア施設をめざして

医療法人社団 学修会
介護老人保健施設

神子の園

み こ その

〒436-0084 掛川市逆川100
TEL 0537-20-0080 FAX 0537-20-0081

職人の技実感。一級技能士が
在籍する当社へ

とりまつ豊(株)

たたま・ふすまの事なら何でも
おまかせ下さい

掛川市宮脇35-2
TEL 0537-62-0220
FAX 0537-62-0221

お薬のこと お気軽にご相談下さい

プラム薬局

掛川市天王町13-4
TEL.0537-61-1237 FAX.0537-61-1238

営業時間
月・火・木・金 8:00~18:00
水 8:00~16:00 土 8:30~12:30
定休日 日曜・祝祭日

新 役 員 挨 拶

シニアクラブの活性化と充実に取り組む



クラブ活動推進相談員 佐々木和美
掛川は、誰もが健康で幸せに暮らせる健康長寿のまちを目指しています。

現在は超高齢化社会です。そこで私たちシニアの生き方、活躍が社会を大きく左右するようになると思います。

一人ひとりが出来る事で社会参画する事が大切です。各地域単位でシニアクラブをつくり、交流できる環境と組織づくりが必要です。

まさに私たちの活動が重要視されます。今年度、クラブ活動推進相談員として各地区の困り事等実態を知り、少しでも解決できるよう取り組みたいと思います。ぜひ声かけして下さい。よろしく願いいたします。

若い衆ガンバレ



日坂 光風会 会長 河辺 武司

日坂光風会は令和5年度末で休会することにはほぼ決定していました。2月に地区の輪投げ大会が開催され、これが最後と思ひ、参加しました。チームは大いに奮闘し、特に個人の部で「水野さん93歳」が10位に入賞し、驚きと喜びの輪が広がりました。その時水野さんが「若い衆ガンバレ、会を続けてくれ」と声を上げました。

先輩達も全員賛成でした。光風にはなれないが木の葉を揺らす微風にはなれるかと、存続を決意した82歳の若い衆です。

楽しくなるか、シニアクラブ



青葉台 青朗会 会長 松浦 清

クラブの組織形態と名称等を無理解のまま就任。体調不良と相まって会議に未出席を繰り返してはや一年。体との相談はかわらないが姿勢を変える。空振りはするが三振はしない。今年度は自分を一歩成長の年に！

シニアクラブ運営について



下垂木 幸楽会 会長 永野 和夫

下垂木幸楽会は、地域の高齢者の健康維持に屋外活動を重点に実践しています。

高齢者を取り巻く環境は複雑化の今日、クラブも高齢化で会員数が減少傾向であります。クラブの存続維持のために、地域の適齢層の方々と懇談を交えて相互の忌憚のない意見交換をすることで、現状事態を理解していただき、会員増に結びつけたい。

結びに支部・地区・各クラブの方々のご指導ご支援の程よりしくお願い申し上げます。

あいさつ



森平 友愛会 会長 木下 唯男

令和6、7年の2年間、森平友愛会の会長・若手委員をやらせていただく木下です。シニアクラブの活動に大きな影響を及ぼしておりましたコロナ感染症も、若干落ちついておりますが、終息した訳では無く油断はできません。会員の皆さまと一緒に、「健康で楽しいシニアクラブ」を目指して活動して参りたいと思っております。宜しくお願い致します。

シニアクラブ存続のために

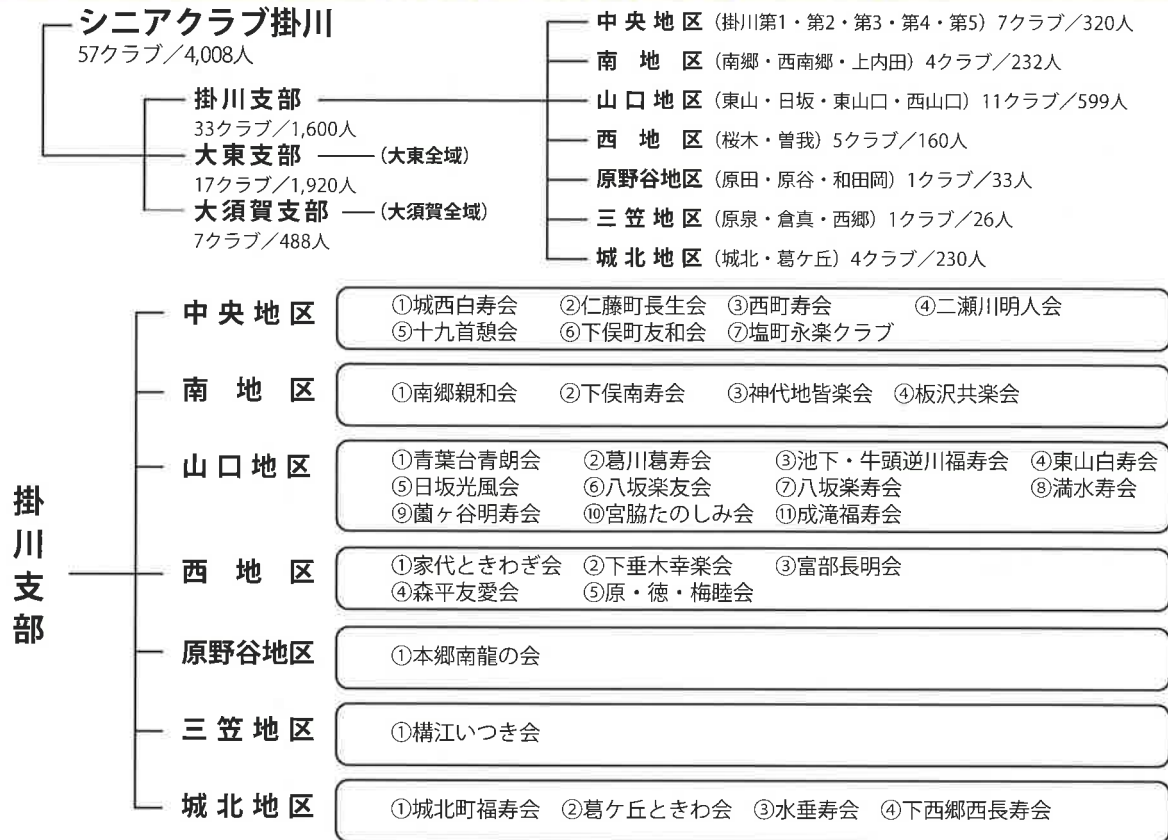


富部 長明会 会長 松下 修

会が高齢化が進み、新規加入者は皆無。新会員の加入による若返りが急務。アンケートで若い人達の意見を聞く。現在の活動へ受け身の活動が多いを検討し、若い世代の期待に応えられる能動的活動を取り入れ、活力あるシニアクラブへと改善を図り、夢のある長明会を目指したい。



シニアクラブ掛川 支部組織図



令和6年度シニアクラブ掛川 掛川支部予算

収入の部		支出の部	
項目	(単位:円) 予算額	項目	(単位:円) 予算額
1 会費	1,157,700	1 会議費	60,000
2 補助金	1,902,000	2 事務費	319,800
3 配分金	150,000	3 事業費	2,545,000
4 分担金	392,700	4 高齢者相互支援事業	620,000
5 繰越金	201,027	5 慶弔費	10,000
6 雑収入	96,573	6 負担金	345,200
合計	3,900,000	7 雑支出	0
		合計	3,900,000

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

佐々木製茶と掛川中央茶業がお届けする
お茶のショップ&カフェ

上 KANEJO
茶の庭 TEA GARDEN

営業時間
店舗/10:00~18:00
テイクアウト/10:00~17:00
定休日 無休 ◎駐車場有
〒436-0012
静岡県掛川市上内田389-1
tel.0537-28-7077
https://chanoniwa.com/

安心な暮らしをサポート

介護付き有料老人ホーム
アネシス＊あじさい

掛川市杉谷南1丁目3-23
TEL/FAX:0537-24-4887

掛川市森林組合

森林管理、立木買取、測量調査、伐採工事
山、緑のことなら何でも

掛川市大和田320-1
☎0537-25-2111

相続・遺言・不動産名義変更手続は
当事務所へご相談下さい

司法書士 行政書士 **栗田事務所**

掛川市杉谷一丁目7番6号クイーンシティ104
TEL.0537-64-6970

東海道 小夜の中山 夜泣石
名物 子育て館

創業昭和元年 (1751年) **元祖 小泉屋**
(木曜日…定休)

掛川市佐夜鹿57-8
(旧国1、小夜の中山トンネル東側)
TEL 0537-27-1010
FAX 0537-27-1015

日坂
岡パン

掛川市日坂174
TEL.0537-27-1032
FAX.0537-27-1178

令和6年度 シニアクラブ掛川 掛川支部の主な事業

全国テーマ のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

活動目標

- 1 仲間とともに「健康長寿」を目指そう
- 2 「明るい地域づくり」に貢献しよう
- 3 クラブ活動の喜びを共有できる仲間を増やそう
- 4 「自らの身は自ら守る」気概を持とう
- 5 心に充足感を抱ける「生きがい」を見つけよう

【支部の運営】

(1) 正副支部長会 (2) 理事会 (3) 評議員会 (4) 監事会

【研修会】

- ・支部主催各種研修会（会長、会計、役員、健康 等）
- ・その他研修

（シニアクラブ掛川、シニアクラブ静岡県、静岡県、掛川市が開催する研修会に参加）

【会員加入促進運動の推進】

- ・若手委員を中心とした若手年齢層への加入呼びかけ
- ・休会、解散、未設置地区の把握および設置支援
- ・休止のおそれあるクラブへの対応、支援
- ・区長会、まちづくり協議会等の関係団体へ協力依頼
- ・広報誌「シニアクラブ掛川」の全戸回覧

【事業部事業】

- (1) 活動推進部事業
 - ・活動推進相談員によるクラブ活動活性化支援 他
- (2) 文化部事業
 - ・演芸大会、文化祭の開催 他
- (3) 企画広報部事業
 - ・広報誌「シニアクラブ掛川」を年2回・「支部情報」を随時発行
- (4) 女性部事業
 - ・レクリエーションダンス講習会の開催 ・ふれあい広場参加
 - ・高齢者いきいき創造広場参加 ・レクダンスクラブの運営
- (5) 保健体育部事業
 - ・第20回掛川支部輪投げ大会開催

- ・第7回グラウンド・ゴルフ大会
- ・健康増進活動
- ・体力測定の普及
- ・ノルディックウォークの普及
- ・ポッチャの普及

【福祉事業】

- (1) 高齢者相互支援推進事業の推進
- (2) 長寿者表彰（喜寿・米寿・白寿・金婚・ダイヤ婚）
- (3) 助け合い募金の実施
- (4) 社会参加と奉仕活動の促進

【若手委員事業】

- (1) 会員加入促進運動の推進
- (2) 第2回「笑いと歌声ひろば」開催
- (3) 健康増進活動の推進
- (4) ノルディックウォーキングイベントの開催
- (5) 世代間交流事業実施手順の集約およびマニュアル化

【その他の事業】

- (1) 介護予防事業へ協力・参加
- (2) 掛川支部親睦研修旅行
- (3) 交通安全活動の推進
- (4) 世代間交流事業
- (5) 掛川市社会福祉大会参加
- (6) 掛川市等関係団体が開催する事業協力・参加

【シニアクラブ掛川事業】

- ・シニアクラブ掛川輪投げ大会の開催（9/27）
- ・第20回掛川市シニアクラブ大会（11/29）

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

家屋解体・片付け・機械設備撤去
鉄・非鉄金属スクラップ買取

株式会社 掛川金属
掛川市上西郷1552
TEL 0537-29-7677

静岡県宅地建物取引業協会員

株式会社 松下組
〔本 社〕 掛川市板沢496-5
TEL 0537-23-3181 FAX 0537-23-3183
〔菊川支店〕 菊川市中内田1057-1
TEL 0537-36-5695 TEL 0537-36-5579(工場)

農業生産法人
有限会社 佐野舎
菊川市中内田1057-1
TEL 0537-36-5935 FAX 0537-36-5975
掛川店 TEL 0537-23-1131

輸送用機械器具の一貫製造
株式会社 藤田鐵工所

掛川市久保二丁目1-1
TEL (0537)22-5111(代) FAX 24-5720
【西工場】
掛川市岡津280-1
TEL (0537)24-4191(代) FAX 24-4192

◇土木工事◇建築工事◇推進工事

株式会社 山田
静岡県掛川市本郷58-1
TEL 0537-26-0201 FAX 26-1244

炭焼きの杜 明ヶ島キャンプ場
「STUDY TO BE QUIET」
～穏やかなる事を学ぶ～
<http://www.bt-r.jp/smc/>

Chemix

ケミックス東海株式会社
掛川市細田440-1
TEL 0537-28-9781
URL <http://chemix.jp.com/>

自動車部品製造
松下金属工業(株)

本 社 掛川市満水1000-7
TEL (0537)61-0914
小笠工場 菊川市嶺田800
TEL (0537)74-5454
URL <http://www.matsushitakinzoku.co.jp/>

令和6年度(第20回) シニアクラブ掛川支部輪投げ大会

令和6年6月20日(木)「たまり～な」で行われた「掛川支部輪投げ大会」の結果です。参加20チームのうち、8位までのチームは9月27日(金)に南体育館「し～すぽ」で行われるシニアクラブ掛川の大会に出場します。



団体の部

順位	チーム名	成績				順位	チーム名	成績			
		1セット	2セット	3セット	合計			1セット	2セット	3セット	合計
1	城北 下西郷西長寿会 A	112	164	166	442	6	西 森平友愛会 A	104	141	86	331
2	中央 二瀬川明人会	123	142	121	386	7	中央 仁藤町長生会	72	124	132	328
3	山口 宮脇たのしみ会	136	104	107	347	8	山口 東山白寿会	133	102	89	324
4	南 南郷親和会 A	102	112	118	332	9	中央 西町寿会	139	88	94	321
4	城北 水垂寿会	146	83	103	332	10	南 南郷親和会 B	95	103	112	310

個人の部

順位	選手名	チーム名	成績				順位	選手名	チーム名	成績			
			1セット	2セット	3セット	合計				1セット	2セット	3セット	合計
1	松浦 定義	山口 青葉台青朗会	33	27	48	108	6	鈴木 昭男	南 下俣南寿会	24	35	26	85
2	守屋 敦子	城北 下西郷西長寿会 A	28	52	27	107	7	落合 国雄	城北 水垂寿会	39	13	31	83
3	鈴木 衛	城北 下西郷西長寿会 A	18	23	50	91	8	清水 昇	山口 宮脇たのしみ会	34	23	25	82
4	西尾 勝巳	西 森平友愛会 B	48	17	25	90	9	高柳美智子	中央 仁藤町長生会	14	30	36	80
5	松井 智枝	中央 西町寿会	33	22	34	89	10	増田 基男	南 南郷親和会 B	24	23	32	79

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

足場工事/仮設工事/土木工事/その他

静岡県知事許可(般-4)第039039号
ISO9001 認定取得企業

株式会社キッシュウ

[本社] 掛川市家代49-3 ☎0537-26-9400

<https://kissho8.com/>

SIW グローバルな「ものづくり」を支えます
SHINBA IRON WORKS

マフラー バイブ製品 フルス品 治具・金型・設備

株式会社 榛葉鉄工所

本社 掛川市本所650
TEL.0537-27-2100 FAX.0537-27-1360

掛川工場 掛川市上土方工業団地29-37
TEL.0537-74-5901 FAX.0537-29-5930

蛇口取り替えから大型本管工事まで

協和水道株式会社

代表取締役 鈴木博幸

【本社】 掛川市上垂木2555
電話<0537>26-1331
FAX<0537>26-0337

静岡県知事許可(特-28)第1586号
特定建設業 土木工事業
特定建設業 建築工事業

株式会社 金田組

掛川市細田200-1
TEL.0537-22-7158 FAX.0537-22-2822
<http://www.kanetagumi.co.jp>

株式会社 まつだ配管

掛川市幡鎌686-1
TEL0537-26-3261

有限会社 尾崎生コンクリート

掛川市沢田 155 番地の 2
TEL 0537-24-3200
FAX 0537-22-2775

文芸欄

短歌

美しく野に咲く花の一生は

だれにも知れずこの世を去りぬ

幼き日祖父につれられ茶工場こうばへ

その茶の香り今も忘れじ

山口地区 東山白寿会 永井 義康

夏となり庭のたちばな実をつけて

新芽と共にあざやかに映ゆ

中央地区 二瀬川明人会 山本 利幸

能登地震

今日もまた能登の力士は勝名のる

被災の民に心の糧にと

老梅は強く香りて今さかり

被災の能登に風よとどけよ

能登地震学べば水のありがたさ

井戸のポンプを手おしたしかめ

早み月能登の地震の募金箱

老人会の気持も込める

映像はたおれた家の瓦屋根

能登の地震に歴史の重さも

南地区 南郷親和会 小平 勝敏

俳句

朝夕に眺むる茶文字太さ増し

友逝ゆきて淋しさ多きそつじゆ卒そつじゆかな

白木蓮白さは空を浄きよめたり

山口地区 東山白寿会 永井 義康

逆川の土手をいろどる桜かな

満開の桜のアーチそぞろ行く

つぶあんが特においしい柏もち

中央地区 二瀬川明人会 山本 利幸

はつはるに友の美はしきちぎり絵着く

窓辺よりふふむ木の芽と青い空

シニア友逝ひまごきて悲しき春しぐれ

姉に告ぐ曾孫ひまご誕生初夏の朝

女子会やつきぬおしゃべり山笑ふ

山口地区 菌ヶ谷明寿会 野本 和美

我的手もやつと出番や一番茶

茶摘歌正午の知らせお茶の町

城北地区 葛ヶ丘ときわ会 原田 昌代

川柳

五月晴れ甘い香りの赤すだれ

入院し陰る心に曇り空

城北地区 城北町福寿会 鈴木 純一

文芸作品随時募集中

送付先：シニアクラブ掛川支部 〒436-0011 掛川市満水 1652 FAX：0537-24-2735

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

■給排水衛生設備工事 ■空気調和設備工事
 ■その他各種配管工事 ■建築設備設計・施工
 ■建築工事全般

掛川市・各市 上下水道指定工事店

株式会社 マツイ健設

掛川市上西郷1546-2
 TEL.0537-23-8691 FAX.23-8692

付加価値創造企業

株式会社 アイノ製作所

The Sewing Craftsman

■本社・静岡工場
 〒436-0114 静岡県掛川市高田1293-1
 TEL:0537-26-3771 FAX:0537-26-3770

足場工事全般

株式会社 フクダ架設

■事務所
 〒436-0086 静岡県掛川市宮脇272-2
 TEL:0537-21-3887 FAX:0537-21-3888

URL: <http://www.fukuda-kasetu.jp>

桑原事務所

司法書士 桑原淑浩

〒436-0028
 掛川市亀の甲1丁目14番7号
 TEL 0537-21-7770
 FAX 0537-21-7774

住宅リフォーム工事
 外構エクステリア工事

加藤重建

掛川市下垂木1168
 TEL 0537-22-7701 FAX 0537-22-0877

土木工事 基礎工事 外構工事

有限会社 小沢建設

掛川市下垂木 1926 番地
 TEL 0537-22-3419
 FAX 0537-22-3150

女性部の活動

令和6年度は、単位クラブ33、会員数は1600名、うち女性会員は、914名で次のように女性部総会を開催しました。盛会をお礼申し上げます。

演芸会

「漫談・安来節」

河合さん

「銭太鼓・きのこ踊り」

つくし会

きのこ踊りと安来節

掛川支部 女性部部长

吉政 梅子

女性部役員

部長 吉政 梅子 (中央)

副部长 鳥井みち糸 (中央)

竹内 知子 (城北)

平川きみ子 (山口)

石山 堯子 (城北)

各地区代表役員

中央 小野田洋子

南 田中 節子

山口 雲母 啓代

山 中村 弓子

西 伊藤 順子

三 牧田カツエ

笠 渡辺 悦子

松井 甫子

活動計画

- ◎ 地区代表役員会及び研修会
- ◎ 市議会傍聴
- ◎ 演芸大会・文化祭への参加
- ◎ 自立体力テスト
- ◎ レクダンスクラブ運営
- ◎ レクダンス講習会
- ◎ レクダンス交流会への参加



きのこ踊りと安来節 (写真上から)

地区代表役員紹介

今年度活動計画

前年度活動報告

参加者 76名

とき 6月10日(月)

ところ たまりな

総会後の研修は、銭太鼓ときのこ踊りの発表です。きのこの格好をして、客席をよちよち歩く姿が可愛いくて近くに來るとうれしくなりました。漫談は、冗談好きがしゃべっているような事を河合さんがしゃべると、大笑いさせられました。安来節は、どじょうとの戦いぶりがみごとにおもしろくて最高!! 会員からは、こんなに笑ったのは久しぶりと大好評でした。

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

株式会社 涼将
掛川市藺ヶ谷359-1
☎(0537)24-8779

パート募集中
株式会社 ジー・ティー・エス
掛川市城西2-11-14
TEL 0537-24-9333
FAX 0537-24-8190

株式会社 桑高工業所
くわたか自動車
掛川市下垂木2328-2
TEL 0537-24-6015
FAX 0537-23-3883

株式会社 藤本組
われらは地球の彫刻家
掛川市高田149-1
TEL.0537-26-1105 FAX.26-1109

外壁診断・塗り替え工事見積もり無料!!
彩心美装
一般建築塗装
掛川市葛ヶ丘1-15-1
TEL.0537-62-2733

造園・庭園工事・庭木剪定・消毒・肥料
外構工事・エクステリア工事
庭常
掛川市高御所 1649
電話 (0537)22-3752
FAX (0537)22-3853



活動紹介

地域社会との支え合い
ふれあい特集(第21回)

人生楽しく

山口地区 宮脇たのしみ会 会長 清水 昇

当会は、健康・友愛・奉仕を基本に、健康で生きがいのある生活を送れることを目的にしています。このことは宮脇区の目標でもある「みんなで参加、支え合う地域づくり」につながるものでもあります。

会員が健康であるためには、

シニアクラブが楽しいものではなくてはなりません。たのしみ会では、グラウンドゴルフ・ハーモニカ/合唱・輪投げ・麻雀・卓球・手芸・談笑の会(一人身会)・カラオケの8つのクラブがあり、会員それぞれの好みに応じて活動しています。まず楽しくやることが一番大切なことで、上手下手は関係ありません。一日の活動を終えたとき「ああ楽しかった」と心から言っていただいています。

まずクラブに参加してみても無理なく楽しく出来るか、他の会員にも勧められるものと思えます。また運動が苦手な会員にも楽しく親睦を深められるよう、納涼祭・新年会を開催し、ゲーム・踊り・カラオケ等で楽しんでいただいています。これらの会の開催のトップバッターにはハーモニカ・合唱クラブがあたり、



その場を盛り上げています。

世代間交流(健康文化部主催)、区開催の七夕祭りでは、輪投げクラブが協力し輪投げゲームを行い、好評を得ています。さらに地域との交流として春と秋の運動会(グラウンドゴルフ人会)を開催し、グラウンドゴルフクラブが活躍しています。また保育園児との昔の遊びなどを通じた交流会では、孫と遊んでいるようで、会員の若返りの秘訣ともなっています。談笑の会ではボッチャを取り入れ、けっこう好評でした。これが世代間交流につながっていけばと思っています。

人生楽しくをモットーに、会員全員で協力し助け合いながら頑張っていきます。

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

産業廃棄物処理のパイオニア

株式会社 トーカイ

掛川市本郷1196-8
TEL 0537-26-0715

鉄・非鉄金属スクラップリサイクル

株式会社TIシステム

掛川市初馬2503-1
TEL.0537-64-6988 FAX.64-6989

まずは、お見積りから!!

- 一般住宅・空家・倉庫・店舗・温室
- 工場の解体工事・樹木の伐採、伐根
- リフォームに伴う撤去工事 などなど

どんな事でもお気軽にご相談下さい。

富士総合解体株式会社

掛川市日坂199 TEL.0537-27-2867
<http://www.fujikaitai.com>

JGroup

研磨

掛川市下土方121-1
TEL 080-6916-1981

ポークト

鈴木製機株式会社

<http://www.szk-s.co.jp>
代表取締役 鈴木 純一郎

本社・工場/掛川市下垂木 2428-1
TEL.0537-22-9231 FAX.0537-24-7306
営業所/東京・中部・大阪・岡山・九州

E.construction **Sanwa**

株式会社 三和電設

掛川市天王町75
電話 (0537) 24-3111
FAX (0537) 22-0411

行事報告

◆代表若手委員会

(シニアクラブ掛川主催)
とき 4月26日(金)
ところ たまりな
参加者 10人

◆単位クラブ会計担当者講習会

とき 5月15日(水)
ところ たまりな
参加者 5人

◆支部相談員・若手委員会合同研修会

とき 5月22日(水)
ところ たまりな
参加者 12人

◆掛川支部評議員会

とき 5月23日(木)
ところ たまりな
参加者 35人

◆掛川支部若手委員会全体研修会

とき 6月6日(木)
ところ たまりな
参加者 18人

◆掛川支部女性部総会・研修会

とき 6月10日(月)
ところ たまりな
参加者 76人

◆第20回掛川支部輪投げ大会

とき 6月20日(木)
ところ たまりな
参加チーム 20チーム

◆新任会長研修会

(シニアクラブ静岡県主催)
とき 6月24日(月)
ところ 掛川市生涯学習センター
参加者 5人(掛川支部)

◆掛川支部役員研修会

とき 6月27日(木)
ところ 静岡県地震防災センター
参加者 17人

◆7月演芸大会

とき 7月17日(水)・18日(木)
ところ たまりな
参加者 153人

行事予定

◆長寿者表彰

とき 8月30日(金)
ところ たまりな
内容 喜寿・米寿・白寿・
金婚・ダイヤ婚該当者
へ記念品贈呈

◆高齢者相互支援事業研修会

とき 8月30日(金)
ところ たまりな
参加者 単位クラブ会長及び
支部役員

◆レクダンス講習会

とき 9月9日(月)
ところ たまりな
講師 小池幸子先生

◆健康講座

とき 9月19日(木)
ところ たまりな
講師 東部ふくしあ職員

◆シニアクラブ掛川輪投げ大会

とき 9月27日(金)
ところ しずぼ
参加者 掛川支部大会上位8チーム

◆第2回掛川支部「笑いと歌声ひろば」

とき 10月31日(木)
ところ たまりな
募集人数 120人

◆第7回掛川支部
グラウンド・ゴルフ大会

とき 11月7日(木)
ところ ゆうゆうパーク
参加者 160人

◆高齢者いきいき創造広場
(シニアクラブ静岡県主催)

とき 11月8日(金)
ところ 焼津市
内容 レクダンス
出演者 11人(掛川支部)

◆第20回掛川市シニアクラブ大会

とき 11月29日(金)
ところ 掛川市生涯学習センター
内容 シニアクラブ功労者表彰
アトラクション(演奏会予定)

◆文化祭(会場/たまりな)
【作品展】

12月2日(月)〜6日(金)
【演芸大会】

「歌の部」 12月4日(水)
「舞踊・民謡・詩吟等の部」
12月5日(木)

◆ノルディックウォーキング

とき 12月12日(木)
ところ つま恋
募集人数 40人

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

浄土宗 泉洞山
天然寺
掛川市仁藤町5-1
電話 0537-22-4055

遠江十二支霊場
西歳本尊不動明王霊場
曹洞宗
曹溪山法泉寺
掛川市上西郷5076
TEL:0537-28-0726
FAX:0537-29-1577

新規墓地分譲受付中
曹洞宗永江院
掛川市和光3丁目12番地の2
電話 0537-22-2917

高天神城ゆかりの寺
梅月山 **華嚴院**
掛川市上土方落合799-1
TEL 0537-74-2382

●新規墓地地区画分譲中●
曹洞宗 懸河山
神宮寺
掛川市仁藤65
電話 0537-22-6310

真宗大谷派 法輪山
圓滿寺
掛川市掛川459番地
電話 (0537) 22-6001

仁藤町長生会 掛一小学校登校見守り隊について



かけがわ支部

フォトNEWS

元気な活動を紹介します!



中央地区仁藤町「長生会」は約3年前より、有志10名ほどで週2回月曜日と木曜日に朝7時15分から30分間くらい、約400名の児童が通学する掛川第一小学校の登校見守り活動を行っています。



見守り活動の様子

この時間帯は通勤の自動車が非常に多く危険な時間帯で、信号待ちの車がつながって大変です。1件の事故もないように見守り、旗を振っております。

「おはようございます」「いってらっしゃい」の声かけを忘れず大声で行います。最近は児童たちが慣れてきて、元気な返事が返ってくるようになりました。

これからも事故のないように、いつまでも明るく元気よく通学できますように旗振りを行なっていきたいと思います。

(会長 松浦 靖雄)



編集委員

- 加治攻一郎 吉政 梅子
- 鈴木 純一 増田 和夫
- 中村 徳雄 松浦 清

編集後記

20年ぶりに新紙幣が発行され、行列して両替した人もいたようです。現金決済は減っています。我々世代はまだ現金主義の人も多いでしょう。冠婚葬祭や行事の参加費は現金です。詐欺にはくれぐれも注意を。



ここでは、健康麻雀のほか輪投げも楽しんでおり、休憩中のお供はお茶とお菓子と雑談です。

(会長 伊藤 哲也)

皆楽会では、「サロン神代地」で健康麻雀を月2回実施しています。サロンは、区の高齢者支援事業の一環で区民の居場所づくりとして、会員、非会員の区別なく誰でも参加可能です。初心者教室には、女性の「ボン」「ロン」の性も響きます。2時間ほどプレーすると、皆さん「脳?が熱くなる。疲れる」と、認知症予防効果を実感しているようです。



神代地皆楽会の活動

スポンサーへの御礼

本誌発行に際しましてご協力頂きましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

看護師 介護士 募集

医療法人社団 八洲会
内科・リハビリテーション科

袋井みつかわ病院

袋井市友永1111
TEL 0538-49-2211(代)

夫婦ハチハンターの テイクケア

ハチの駆除 お墓掃除

☎0537 (29) 6848
掛川市富部 566-18 代表: 内山

~安全・安心・快適をモットーに~

ライフタクシー

—静岡県内初!—

高齢者割引対応!(65歳以上1割引)※要事前登録
貸切バス(何でもご相談下さい。見積り無料)
タクシー(便利屋・福祉タクシー(車椅子・寝台車))
株式会社 第一通商 掛川市大池812-1
☎0120-668-909

株式会社 ニチコミ nichicomi

ニチコミでは元気に活動する全国の老人クラブの活動を写真入りで紹介しています

全国の元気な老人クラブを紹介中

いきいきシニア 活動紹介をみる

ニチコミ 検索 <http://www.nichicomi.com/>