

函南町シニアクラブ

○総人口 36,882人 ○65歳以上人口 11,977人 ○高齢化率 32.5%
○シニアクラブ会員数 597人 ○シニアクラブ加入率 5.0%

～函南町老人クラブ連合会～

《概況》

【ミニ体育大会の開催】

(グラウンドゴルフ練習会)

日時：令和5年11月16日(木) 13:00～ (開催準備9:30～)

会場：函南体育館

参加者：232名(非会員含む)

内容：コロナ禍の影響でここ数年開催を中止していたが、このまま事業が無くなってしまわないようまた、運動機会を増やすことで健康維持と楽しみの場を提供するため開催。

《成果》

(ミニ体育大会)

- ・朝は涼しかったが昼頃から晴れ、過ごし易い条件で開催することが出来た。準備は役員、単ク会長、体育委員が協力してあたり、滞りなく完了できた。
- ・ミニ運動会として時間と内容を変更してから初めての試みだったが、事故無く行うことが出来た。4種目を予定していたがスムーズに進行したこともあり、予定していた時間より早く終了できた。全体として参加者が楽しまれていた様子がうかがわれたので良かった。
- ・会員が近所の非会員に声掛けし他ことで5,6人の方が参加してくれた。
- ・例年、民生委員や保健師に協力を依頼していたが、打合せを入念に行い今年は、すべてクラブ内で運営することが出来た。
- ・最後に「きよしのズンドコ節」に合わせて参加者全員で輪になって体を動かし大いに盛り上がった。「来年も出来たらいいじゃない」「今度は〇〇さんを誘ってくるよ」と嬉しい言葉が聞かれた。

《今後の方針》

- ・競技は4種目用意したが早く終わってしまったこともあり物足りなかったという声も上がったので、次回の反省点とすることを役員間で共有した。
- ・「こういったことなないと外に出ないからねえ」との声もあり、来年以降も企画していきたいと役員からも話があった。その際には種目を再検討し、時間と内容を充実させていきたい。
- ・また、体を動かすことが難しい・抵抗がある方のために麻雀や囲碁、将棋といった脳トレができる機会も設けるようにしていきたい。
- ・広報誌等を通じ、今回参加されなかった方にも大会の開催を周知していきたい。

【活動の様子】

