

シニアクラブ御前崎市

○総人口 30,547人 ○65歳以上人口 9,789人 ○高齢化率 34.0%
○シニアクラブ会員数 853人 ○シニアクラブ加入率 8.7%

～シニアクラブ御前崎市 薄原区松竹会～

《概況》

1. 草刈り奉仕作業

開催部：令和5年5月20日（土）

開催時間：09：00～11：00

会場：薄原いきいきセンター周辺

参加者：16名

例年実施している区内「お越し休み」「区いきいきセンター」周辺での奉仕作業

2. 松竹会10月定例会

開催日：令和5年10月26日（木）

開催時間：10：00～12：00

会場：薄原いきいきセンター大広間

参加者：39名

会員を対象に「これから健康に過ごすために」の講習会

終了後、ビンゴ大会を開催

3. 松竹会グラウンドゴルフ大会

開催日：令和5年10月28日（土）

会場：金洲グラウンド

参加者：26名

会員相互の親睦健康増進を図る目的で実施

4. 松竹会研修旅行

開催日：令和5年11月20日（月）

行き先：岡崎方面

参加者：25名

内 容：大樹寺・岡崎城・大河ドラマ館他

《成果》

・1.草刈り奉仕作業

毎年実施する地域・区施設の環境美化活動であり、地域から感謝されている。

・2.グラウンドゴルフ大会

定期的で開催している事業で、会員同士の絆がより深まったように感じる。

・3.定例会

講師を元保健師の澤部三千代さんに依頼して、認知予防に必要な対応策、口腔の体操や加齢による筋力低下を知る方法等の講習を受け、改めて『これから健康に過ごすために』必要なことを学びました。

・ 4.研修旅行

この旅行は会員相互の親睦を図る研修旅行です。

《今後の方針》

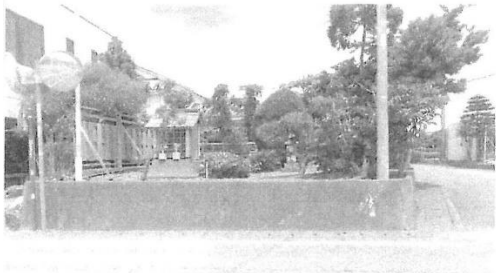
- ・ 今回の成果を踏まえ、地域環境美化、地域高齢者の絆・連携を深めるためにも継続的に事業を続けていきたい。

【活動の様子】

1. 草刈り奉仕作業

概要：草刈り美化作業 実施日：2023年5月20日（土）8:00～10:00
場所：薄原区内御越休(おこしやすみ)及びいきいきセンター

【美化作業/薄原区史跡紹介】御越休(おこしやすみ)
白羽神社の御神体が、元宮駒形神社に御渡りになる神輿渡御の神祭儀が行われていた時代にお休み場所となった所。この行事は御前崎村が地頭方村の枝郷となる慶安年間（三代將軍家光の頃）まで行われたと白羽神社誌に記されている。同所には遠州地方では浜松の鴨江観音、浜北の庚申寺と合わせ三体しか確認されていないという役行者の石像、庚申仏青面金剛童子の石造、千手観音像を祀った祠がある。



薄原区いきいきセンター屋外緑地美化作業



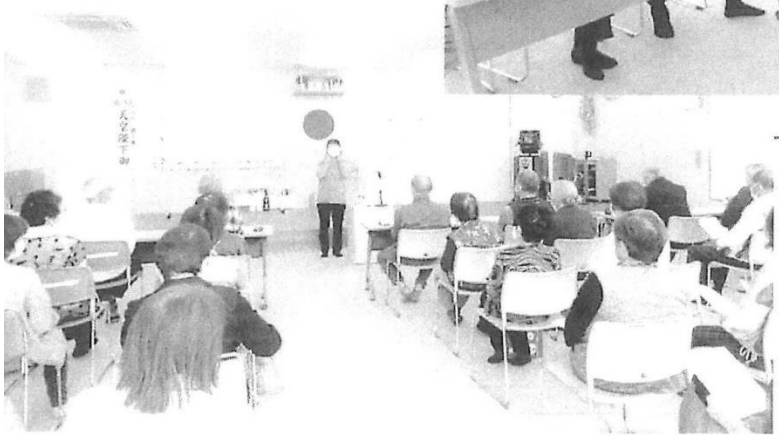
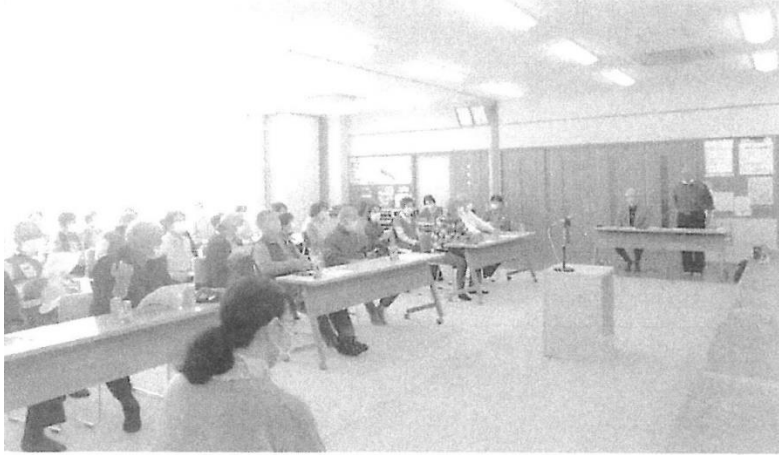
松竹会参加メンバー

今日も皆で汗を流してガンバリました。



2. 松竹会定例会「講座」とビンゴ大会令和5年10月26日

概要：出前講座(これから健康に過ごす為に!) + ビンゴゲーム
易所：薄原いきいきセンター 大広間 実施日：2023年10月26日 (木)



3.グラウンドゴルフ令和5年10月28日

概要：松竹会秋季GG大会 実施日；2023年10月28日(土)
場所：金州グランド



4.研修旅行令和5年11月20日

実施日；2023年11月20日(月) 参加者計25名

場所：愛知県岡崎市康生町561-1 「どうする家康」岡崎 大河ドラマ館、及び家康公の遺言によって歴代将軍の位牌を安置する菩提寺「大樹寺」等

概要：約40年ぶりに徳川家康公を単独で主人公とする大河ドラマが放送されるにあたり、家康公生誕の地・岡崎市/岡崎公園内に2023年1月オープンした「どうする家康 岡崎 大河ドラマ館」と、歴代将軍の位牌を安置する菩提寺「大樹寺」を見学。

ドラマ館地階には家康公や三河武士に関する展示もあり、見応え十分で、NHK大河ドラマ「どうする家康」の世界観に触れながら、家康公の一生や三河武士について学んだ。

