



さわやかクラブ やいづ

[発行]さわやかクラブやいづ連合会 焼津市宗高572-1 大井川福祉センター「ほほえみ」内 TEL:054-622-3543
 メールアドレス：sawayakclubyaizurengoukai@yahoo.co.jp



会長より新年のご挨拶

社会参加で仲間と連携

さわやかクラブやいづ連合会 会長 遠藤 耕輔



会員皆様、新年明けましておめでとございませう。今年は何年です。100歳を目標に元気で頑張りましょう。

さわやかクラブの会員さんも高齢化が進み、誰もが住み慣れた地域で心豊かに安心・安全に暮らすことのできる地域社会で生活したいです。近年は特殊詐欺が横行して生活しにくい時代となっています。

さわやかクラブでは、交通教室の研修会や年5回の寿大学の活動で連携の輪を広げ、日本三大スローガンの健康・友愛・奉仕のもとに会員が活動しています。

また静岡県では、運動・栄養・社会参加を柱に毎日適度な運動を心がける・しっかり噛んで、しっかり食べる・地域の人や仲間とのつながりを守る・仲間づくりで健康長寿の実現にむけて①人との交流が多いと健

康にプラス（社会参加）②運動は仲間とすると健康にプラス③サロン・単位クラブへの参加は健康にプラス（要介護認定率が低くなる）④笑いのある生活が健康にプラス（笑わない人は脳卒中になるリスクが高い）⑤地域組織への参加は健康にプラス（認知症リスクが減少）するなどと言われています。

認知症予防に良いと言われる食品を食べることです。全国の認知症の方は470万人で、2060年に645万人になると推定されています。

昨年輪投げ大会・グラウンド・ゴルフ大会・クラブ大会・そして最大イベントが中部地区での高齢者いきいき創造広場として焼津文化会館を借りて11月8日に行いました。約900人の参加で河津町・沼津・裾野等、西は浜松・湖西・磐田16市・5町の方が参加されました。今回は市内7店舗の物販があり、どの店も売り上げがありましたと

言ってお礼も話してくださいました。また小ホールの食事会場も360席あり、皆さん900人が交代でお弁当を食べておりました。

昨年は連合会のバスの研修会も2回実施し、2回とも2台80人参加でした。これからもさわやかクラブは交通安全活動・健康教室・ウォーキング・加入促進活動・寿大学・友愛活動そして7支部18単位クラブで活動しております。さわやかクラブやいづに加入して活動してみませんか。住んでいる地区にクラブがない場合は事務局の直轄のクラブに加入できます。運動・栄養・社会参加に向かって活動してまいります。

会員の皆様の健康長寿をご祈念し新年のご挨拶いたします。



新年のあいさつ

焼津市長 中野弘道

新年おめでとうございます。
さわやかクラブやいづ連合会会員の皆様におかれましては、希望に満ちた新年を健やかに迎えたいことと心からお慶び申し上げます。

この度、4期目の市政運営のかし取りを担わせていただき、誠にありがとうございました。

さて、昨年は、全国屈指のマグロの水揚げ地であるこの焼津で、マグロの魅力を広く皆さまに知っていただくため、「鮪(まぐろ)フェス」を初めて開催したほか、本市の地場産品を活用した「ふるさと納税」についても、全国から引き続き多くの寄付をいただけており、以前の活気を超えるような勢いのある年であったと実感しております。

また、今後、ますます進んでいく人口減少や少子高齢化の中、地域における課題等は多々ありますが、誰もがより豊かで暮らしやすい社会の構築を目指して、より一層の業務効率化と市民サービスの向上を図ってまいります。

市では、今年の漢字を「興(おこす・こころ)としました。新しいことに挑戦し、焼津市が更なる活気で勢いづくよう、そして、人とのつながりを深め、皆で協力し今までにない新たな形を作っていくという意味で「興」です。このような市政運営を目標に取り組んでまいりますので、引き続き皆様方の御指導、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年がより良い年になりますよう皆様方の御健勝と御多幸を心より祈念し、年頭のあいさつといたします。



新年のご挨拶

社会福祉法人焼津市社会福祉協議会
会長 岩崎四郎

あけましておめでとうございます。

さわやかクラブやいづ連合会の皆様には、輝かしい新年の幕開けをお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。平素は、焼津市社会福祉協議会の事業にご理解、ご協力をいただき心より御礼申し上げます。

昨年は、県内の高齢者団体等が一堂に会し、「高齢者いきいき創造広場」が焼津市で行われましたが、開催にあたり、一方ならぬご苦労があったものと役員並びに関係各位に敬意を表します。

さて、貴連合会の会長が、滝澤様から遠藤様に交代されましたが、新体制になっても、全国三天スローガンである「健康・友愛・奉仕」を基本目標とし、「健康づくり・介護予防・友愛活動・会員加入促進運動・社会活動参加等を主体的な事業として、積極的に魅力あるクラブづくりに取り組み、加えて地域の連携強化活動の活性化を進められていくものと思われまます。

引き続き、これまで培われてこられました、豊富な知識や経験を糧に、チーム一丸となって頑張っていけることを期待しております。

私ども社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりのため、住民の暮らしの中の困りごと等、地域での課題解決を支援する活動に取り組んでおりますが、今後も役員一丸となって地域の皆様とともに、地域に密着した活動を展開してまいりますので、貴連合会の皆様にも変わらぬご支援を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

結びに、貴連合会の発展と、会員の皆様の益々の活躍を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

大久保医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
2:30~6:00	○	○	休	○	○	休

※休診日 日・祝祭日・水曜日午後・土曜日午後

焼津市上小杉853-1
TEL 054-622-2500

酒井歯科医院

管理者 院長 酒井徹也
歯科医師 酒井和正 酒井徹也 酒井敦子

焼津市石津向町21-18 ☎054-624-7722

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	●	●	●	-	●	●	-
午後 2:00~6:00	●	●	●	-	●	◎	-

◎土曜 午後 2:00~5:00
休診日 日曜 祝祭 木曜 ※但し急患は常時受け付けます

河村歯科診療室

KAWAMURA DENTAL CLINIC

診察時間/9:00~14:30~
【診療日・診察時間】 昼 休み/13:00~14:30

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	×

※19時まで ※18時まで ※9:00-15:00 ※18時まで ※19時まで ※17時まで

焼津市本町2-12-8 ☎054-631-4618

焼津駅前整形外科

リウマチ・リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	◎	/
15:00~18:00	○	○	/	○	○	/	/

予約なしの場合は最終17:30の受付 ◎土曜 8:30~13:00
【休診日】水曜・土曜午後、日曜、祝日
焼津市中港1-2-28 電話 054-621-5511

加茂歯科医院

Kamo Dental Clinic

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~PM 1:00	/	○	○	○	○	○
PM 3:00~PM 7:00	○	○	○	○	○	/

■休診日 日曜・祭日
焼津市五ヶ堀之内1259-1
☎054-631-9388

小石川内科クリニック

内科・呼吸器内科・アレルギー科

焼津市栄町1-2-3 ☎(054)621-1111

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:00	●	●	●	-	●	-

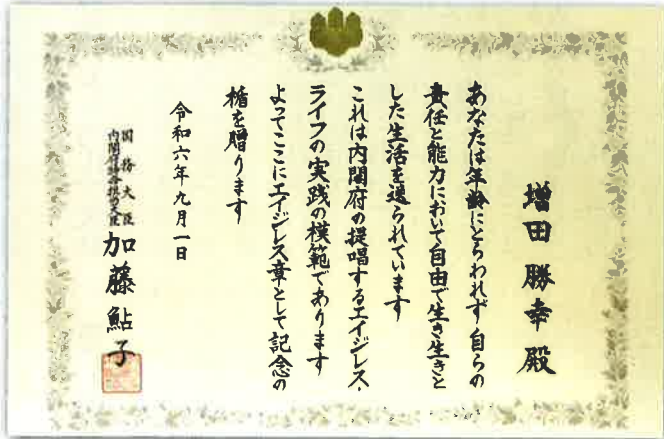
休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

連合会活動報告

エイジレスライフ章受賞の喜び

あなたは年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送られています。年齢に関係なく多方面に奉仕活動に顕著な方に対して、国より国務大臣・内閣府特命担当大臣であります加藤鮎子大臣より表彰という名誉ある賞を頂くことになったと思います。焼津市、静岡県、そして国の審査で決まったよつです。

彼はさわやかクラブやいづ連合会会計、同じく豊田支部副支部長兼会計、第3喜楽会の会計、地元小学校の登下校時のこどもの交通安全の見守り交通指導、静岡県と焼津市の綱引連盟事務局、焼津市バレーボール協会事務局、地元の花壇の手入れその他の仕事に地域貢献活動に取り組んでいるさわやかクラブの目標の一つに社会参加の活動している増田さんです。



静岡県健康福祉大会開催

令和6年度福祉大会がグランシップホールにて10月28日(月)暮らし・安心・支え合い福祉のまちづくり県民運動が実施されました。

静岡県では1月1日から数えて294日目にあたる10月20日を県民福祉の日として制定しているとのことです。約800名の参加者で静岡県知事表彰・静岡県社会福祉協議会会長表彰・静岡県共同募金会会長表彰・福祉のまちづくり絵画コンクール表彰がありました。その中に社会福祉関係団体役員として10年以上、従事者として15年以上在職し功績顕著である富士市・焼津市・牧之原市・磐田市・小山町から7名の方が選ばれ、さわやかクラブやいづ連合会会長が代表として受賞されました。

大会の最

後に大会宣言で「運動」「食生活」「社会参加」に心掛け心身の健康増進に取り組みましようとのことでした。



表彰状

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

社会福祉法人東益津福祉会
たかくさ保育園
児童育成たかくさクラブ
特別養護老人ホーム高麓
焼津市坂本449-2
TEL 054-629-5430

「おかげさまで100周年を迎えます！」
学校法人 常盤学園
新屋幼稚園
焼津市本町1丁目1番10号 ☎054-628-3895
西町幼稚園
焼津市大村1丁目12番地 ☎054-629-3277

特別養護老人ホーム
あおい荘
介護の「困ったな・・・」をご相談ください
特別養護老人ホーム
ショートステイサービス
デイサービス
焼津市一色435
TEL623-9002

一件でも多くの交通事故を減らしたい！
これが当協会の切実な願いです。
①道路を横断する際は横断歩道の利用を！
②夜間に外出する際は、反射材の着用を！
③飲酒運転は厳禁！
軽一杯、重い代償！
みなさん
交通事故に遭わないよう
気をつけましょう！
交通安全協会焼津地区支部 TEL 054-623-5391

港
焼津港タクシー株式会社
焼津市東小川五丁目15-1
TEL 054-627-3710
FAX 054-627-7435

建築塗装
石部塗装店
代表 石部正身
焼津市塩津64-3
TEL/FAX(054)626-4523

連合会活動報告

静岡県シニアクラブグラウンド・ゴルフ大会



表彰される石津会 鈴木盛夫さん

令和6年県シニアクラブグラウンド・ゴルフ大会が10月22日(火)島田市川越広場・島田市グラウンド・ゴルフ場で開催されました。当日は天候に恵まれグラウンド・ゴルフ

フ日和でした。東部・中部・西部地区より17市3町で380名の参加でした。多い市で浜松市39名・藤枝市30名・掛川市30名で焼津市男性16名女性9名の参加で2ラウンド行いそして昼食後に成績発表・表彰式になり赤組・青組・白組と分かれてプレーをした結果が、今回は焼津のチームの個人戦で赤組の優勝者石津会の鈴木盛夫さん、青組の準優勝者港グループの桜井康夫さん、白組で5位池田グループの池田正樹さんの3人が大変良い成績でした。団体の方では入りませんでした。皆さん楽しくプレーができたとのことでした。

第31回三市シニアクラブ交流輪投げ大会

去る10月25日(金)焼津市総合体育館シーガルドームで焼津市が当番で各市より12チームの参加で行いました。10時の開会でご来賓に焼津市健康福祉部の増田部長さんにご挨拶いただき、投輪式に三市の会長さん共に行いました。午前中で終わり成績発表後日にしました。

団体優勝は焼津市飯淵親和会A、準優勝が藤枝市兵太夫中若竹会、3位が焼津市上小杉盛朗会Aでした。今回は1位から3位まで各チームにたまご(有精卵)を1ケースずつ出しました。個人は1位島田市の土屋ますみさん、2位藤枝市の市川成男さん、3位焼津市の岡本勝市さんでした。

各団体・個人賞は下記の表をご覧ください。約300名の参加で大盛況でした。



団体順位

順位	市名	チーム名	合計得点
1	焼津市	飯淵親和会 A	418
2	藤枝市	兵太夫中若竹会	401
3	焼津市	上小杉盛朗会 A	389
4	島田市	喜楽会	386
5	藤枝市	大新島白寿会	385

個人順位

順位	市名	チーム名	氏名	合計得点
1	島田市	菊月会	土屋ますみ	102
2	藤枝市	上伝馬神明クラブ	市川 成男	99
3	焼津市	飯淵親和会 A	岡本 勝市	99
4	焼津市	五豊クラブB	三坂 光男	98
5	藤枝市	兵太夫下日の出クラブ	深田 晃	97

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

アスファルト舗装工事・土木工事一式

株式会社 興栄建設

焼津市吉永1853番地の2
TEL 054-622-3505

各種ボイラ、販売、据付、修理
各種温調関連機器
ボイラ、及び圧力容器性能検査整備
一般配管工事

中央熱システム 有限会社

焼津市田尻 874 番地
TEL: 054-624-6454

フィッシュをフィニッシュまで

焼津ミール Yoizu Meal

焼津市田尻1855番地の26
TEL 054-656-1001

造園土木エクステリア工事設計施工

富士昌造園 有限会社

焼津市三和1725
TEL(054)624-4007

パイルの販売及び各種工法の打設工事

大井川重機 有限会社

〒421-0213 焼津市飯淵842
TEL 054-622-6155
FAX 054-622-0804

マルボシ水産 株式会社

焼津市石津1018-1
TEL: 054-623-7969

連合会活動報告

第53回全国老人クラブ大会開催



令和6年11月20日・21日と横浜市、神奈川県民ホールで公益財団法人・全国老人クラブ連合会・神奈川県老人クラブ主催で行われ、北海道から沖縄まで約1000名の参加者でした。

メインテーマは「のぼせよう！健康寿命、担おう！地域づくりを」として健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。元氣高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます、とのテーマでした。

開会挨拶から活動発表で「おしゃべり集う・みんなのニコニコ」藤沢市「もとき健康道

場」で話・輪・和のお話川崎市の方などでした。また「健康で老いる」ための地域共生社会の実現とし奈良県生駒市の方で活動発表が終わり2日目に入り式典に至り、全国老人クラブ連合会会長表彰で育成功労表彰が120名中わが焼津市の滝澤義雄前会長が受賞されました。そして女性リーダー育成功労表彰では浜松市の渥美みつさんが受賞されました。若手リーダー育成功労表彰は御殿場市川村洋一さんが受賞され、最後に第53回全国老人クラブ大会宣言案が出されました。

一、健康長寿をめざす

「健康活動」の推進

一、暮らしを見守る

「支え合い活動」の展開

一、高齢者を豊かにする

「生きがい活動」の充実

一、あらゆる世代と連携した

「地域貢献活動」推進

一、高齢者の尊厳が守られる

「社会保障制度」の確立

とし、皆さん頑張りましたよとの言葉でした。

単位クラブの活動報告

焼津本町支部

食事会

支部長 成島 栄一

令和6年7月28日(日) 民宿ファミリー朝比奈の食事会。この企画は5月の初め頃より皆様の希望で決定いたしました。

参加者を募集した結果、多数の人の参加あり。26名は民宿のバス、5名は私たちの自家用車で計31名が、28日朝10時集合で自治会公会堂前より出発。

お天気にも恵まれ民宿までの時間は30分くらいの短い時間でしたが旅行気分。民宿はホテルとは違い家族ぐるみのおもてなし。食事もおいしくお酒もよしカラオケも大盛況。1人で5曲の人も。

帰りに朝比奈玉露の里でのおみやげを。焼津着3時半皆様大変楽しい一日が過ごせました。ありがとつ。



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

工事のことなら **何でも解決!**
 土木・建築・エクステリア・外構工事
 株式会社 **原川土木**
 焼津市五ヶ堀之内974-1
TEL 054-629-4380

株式会社フジイ
 焼津市小川3539
TEL 054-623-0861

一般貨物自動車運送事業
HASSU TRANSPORT CO., LTD.
 株式会社 **ハッスイトランスポート**
 焼津市利右衛門1088-1
TEL 054-664-1300

株式会社 トクト
 焼津市道原627-1
TEL 054-639-7850

駿遠開発事業株式会社
 焼津市西島345番地の118
TEL 054-622-6642

電気設備工事
 太陽光発電システム
 エコキュート・IH
共栄電気
 焼津市高新田 2336-1
TEL: 054-631-5281
FAX: 054-631-5302

大村支部 八楠新成クラブ 運動会開催

鈴木 五男



八楠新成クラブは、昨年も恒例行事のひとつ、運動会が秋晴れのもとで60歳から90歳以上の元気な会員で公園と多目的広場を使って開催しました。

最近では自治会の運動会も参加者が少なくやむなく中止になる中、我が八楠新成クラブでは参加者28名の会員が9時開始の合図で準備体操後から順次輪投げ、カーリング、グラウンド・ゴルフホールインワン競技と本年から新たに低床玉入れ競技を加え、休憩を取りながら午前中で競技を終了、会員のご厚意で大木から吊るした大きなくす玉割をして中から出てきたお菓子などをいただき昔に戻った感じ、最後に成績発表を行いA・B・C各組の各競技の1位〜3位まで27名に豪華賞品が贈呈さ

れました。

全員で後片付けをして、大木の下でシートを敷いて美味しいお弁当を食べながらひと時を楽しんでくれた様子、帰りには用意した参加賞をお持ち帰りいただきました。保険も掛けましたが誰ひとりとして怪我人も出ず終わることができ大変良かったです。来年が楽しみです。



東益津支部 第3浜友会

おもちゃ館へ&ウォーキング

原田 宣枝

10月

予定どおりターントクルこども館へ行ってきました。

館内は柔らかな木の造りとゆったりとしたスペースに感動。



懐かしいおもちゃ・珍しいおもちゃを見ながら、ハロウィンの時でしたのでお面作りも楽しみました。



11月

秋晴れの午前中、瀬戸川沿いをウォーキング、昼食は歩かなかった人も加わり防災センターでお弁当を食べ、その後脳トレ、早口ことばを声出し合って練習しました。

また、サギの多いニュースを聞きますので、悪質サギにだまされないように寸劇を皆さんに見ていただき話し合いました。



12月

下旬の予定ですが、そば打ち体験と手作りポウリングで楽しむように計画しています。

東益津支部 第4浜友会

地域奉仕活動

河合 久和子

11月17日(日) 予定していた神社の清掃日が雨で延期になり、町内の当番となりさわやかクラブやいづの会員も参加しました。

今の時期は落ち葉が遠慮なく舞い落ちてきました。時には「どんぐり」を拾うお孫さんもいて、一緒に拾ったり楽しく掃除ができました。

きれいになり良い新年を迎えますようお願いながら解散しました。また、少し前ですが9月8日(日)には、「クリスマス時のラッピング・ふろしきの使い方」を練習しました。



東益津支部 第5浜友会

日本列島民謡めぐり

伊藤 敦子

今日は尺八に合わせ歌い日本列島民謡めぐりをさせていただきました。先生が地図も歌詞も全て用意してくださり、北海道から沖縄までの民謡の皆が歌える歌を歌い、楽しいひと時を味わわせていただきました。

1曲に1本の尺八を使用し、最後に静岡の茶切り節を皆で歌い幕となりました。

ありがとうございました。



朗読劇

浅羽 佐知子

11月2日、



高草山の麓にある林叟院を菩提寺とした「長谷川平蔵の墓参」と題し、浅羽克典さんが書き下ろした作品を朗読劇として、副住職も参加

され、80名ほどの観客を前に、その語りは本堂いっばいに響き渡り、時代にのめり込ませられる、そんな素敵な歴史の時間を過ごすことができました。



絵手紙教室

荻内 宏子

11月7日、有ケ谷先生のご指導で絵手紙教室を開きました。



お手本の絵はサンタクロース・ポインセチア・柚・やわらかな光が灯るローソクの4点。暑い暑いと過ごしてききましたが、今日は立冬でした。

今年もあと2ヶ月になっていました。描き始めはここから、色のおき方はこのように、と教えていただき、いざ自分で筆を持ってみるとなんと、全く思うようにはいきません。それでも何とか描きあげて、先生に手を

豊田支部

とよだ祭りに

輪投げ・低床玉入れ

支部長 遠藤 耕輔

去る11月10日(日)とよだ祭りで輪投げと低床玉入れを行いました。

午前10時より11時30分まででした。当日は曇りのち晴れでした。

4列に並んでのゲームで、小学校低学年・保育園児・幼稚園児・父兄も付き添いで来ました。子供さんのお手伝いとしてさわやかクラブ豊田支部役員、会員が12名の協力と中学生のボランティア8名で700名の子供さんに輪投げと今回初めての低床玉入れを実施しました。



帰りにお菓子をギンピスのたべっ子どうぶつとチップスターの2点から選んで持って帰りました。

会員さんも立ちっぱなしで約2時間、お茶を飲む時間もなく、終わって飲んだ状態でした。

豊田支部 第3喜楽会

社会奉仕活動

遠藤 耕輔

150号バイパス、ヒバリヤスパー側の地下道清掃活動を8月10日(土)に実施いたしました。静岡県アダプトロードプログラムの環境保全活動の名称で、島田土木事務所より平成17年より活動しています。

道路の里親第3喜楽会が同意書の上で偶数月の10日に行い、8月10日にも行いまして、年々高齢化が進み参加者が少なくなり、地元5町内会の方にも協力いただき10人前後の方で清掃しています。

自動車の排気ガスでものごく汚れがひどいです。



豊田支部 五豊クラブ

模索し続けながらも活動を!!

「超高齢社会」へ

向かう活動へ!〜

前島 敦彦

成功に喜ぶ笑顔、失敗にはおどけた姿を楽ししい時間を共有しながら過す〜

世間話をしつつ、お互いの健康を気遣いながら、また勇気を交換し合う充満場所〜

今日もいつものように歓声やキセイが飛び交う、Gゴルフ場輪投げ低床玉入れ会場、おどろき会場など〜

また、保育園との交流会では園児と一緒に七夕まつり、年末には餅つき、チンドン屋を観劇〜

園児とはお互いに持ち寄ったおみやげの交換時間の空間〜それに喜ぶ園児、微笑む会員の皆さん!!

自治会行事への参画、清掃や氏子神事へ参画、祭りなど地域とのコミュニケーションづくりなど〜

建物や醤油づくりなどタイムスリップしたような気分になるひと時を体験し、帰りバス中ではビンゴゲームなど会員の親睦を図り楽しい一日となりました。主だった最近の五豊クラブ活動を寄稿しました。役員会(16名)席上においては継続する活動、新しく加える活動はどんなものがあるかを議論したり、役立つ活動とは?役立つ活動とは?メリットとデメリットは?クラブに相応しいか、相応しくないのか?会員の方々の要望に答えられるだろうか?心えられないだろうか?若年層が支えられることができなと言われている現年金制度の仕組み、健康寿命、団塊の世代の高齢化増加、団塊ジュニア世代、第2次ベビーブーム等々、このような用語が生まれてから何年が経過し、年号は令和の時代となっています。高齢化社会と言う用語は、1956年(昭和31年)の国連の報告書に由来していると言われていて、一般に、高齢化率が7%を超えた社会を「高齢化社会」、14%を超えた社会を「高齢社会」と呼んでいる。今後到来が予想される高齢化

率の高い社会を「超高齢社会」とも呼んでいるが、それらに向かいさらに私たちは模索し続けていくことになるだろう。

豊田支部 西焼津クラブ

西焼津クラブの清掃活動

石田 善秋

12月5日は西焼津クラブ活動日。この日は会員12名が参加して柳公園の清掃活動を実施しました。朝9時から1時間、始めたころは寒かった身体も次第に温まり「ホッカホカ」柳公園がともきれいになりました。

小屋敷環境管理センターで実施していたグラウンド・ゴルフ会場が貯水池設置工事で使用不可のため、10月から代替地として柳公園を練習会場として使用するようになりました。手狭で従来の10ホールから8ホールになりました。

今回の清掃は砂利取り班と草取り班に分かれて実施し、清掃後は見違えるほど使い易いグ



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

ホームセンター ジョイフルパル
毎月15日・16日は
シニア会員様感謝デー
65歳以上の方はご購入金額の3%割引
焼津市西小川1-2-1 TEL.054-629-5188

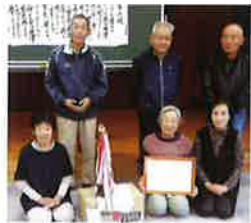
ボーリング工専用ツールズ製作
各種精密金属製品加工
株式会社 ヤマグチ機械
YAMAGUCHI MACHINERY Co., Ltd.
焼津市大島 321-2
TEL(054)623-8331 FAX(054)623-8332
http://www2.tokai.or.jp/yama-k/

中部運輸局指定自動車整備工場
株式会社 八木自動車工場
焼津市石津891番地
TEL054-624-7227

測量・設計・施工管理・申請業務
有限会社 梅原測量設計
焼津市大村新田68-1
TEL 054-629-0510

産業機械部品加工 射出成型機部品加工
工作機械部品加工
有限会社 焼津船舶工業所
焼津市中里478番地の1
TEL054-629-1050

安心と信頼を乗せて
まごころでお届けいたします。
安全 日発運送のネットワークシステム
迅速
日発運送株式会社
焼津市下江留437-14 TEL 054-622-0839



そして「やいづビーチクリーン作戦」にも14名が参加して燃やすこ

ラウンドになりました。西焼津クラブでは毎年、柳公園清掃3回、計6回の清掃奉仕活動を実施しています。当クラブは豊田第9自治会2支部に住む60歳以上の会員数27名のグループで「健康、奉仕、社会参加」を合言葉に自主活動しています。清掃活動の他、年4回の誕生会、健康講座、交通安全教室等、幅広く活動しています。

大井川支部 飯淵親和会 飯淵親和会の活動報告

池田 きよ子

三市交流輪投げ大会でAチームが優勝しちやいました。賞品に「たまご」180個もいただき、練習に参加した人たちにも分けてもらい、みんな大喜びでおいしくいただきました。次はシニアクラブ静岡県輪投げ大会に参加するため練習を始めます。今度も頑張っちゃいます。



み、不燃物、何もかも一緒に山積みになってられたゴミの山の選別をしました。1時間くらいしてやっと土が見えました。ア、腰が痛かった！

大井川支部 宗高第一常磐会

定例会にて玉入れの練習

池谷 弘志

令和6年11月16日、宗高第一常磐会の定例会を、宗高第二公会堂にて行った。

玉入れの練習を11名で9時30分〜11時30分まで行った。大変よかった。



大井川支部 宗高第3常磐会

宗高さくら公園の奉仕作業

小野 重利

宗高第3常磐会のグラウン

ド・ゴルフ部の会員で、11月25日さくら公園の側溝の土砂と枯れ葉の除去を行いました。日頃グラウンド・ゴルフで使用させていただいている、宗高さくら公園の維持のため150メートルにわたる側溝および草の刈り取りを行いました。今年で4回目の奉仕作業です。当日、晴天にめぐまれ、16名の会員で清掃を完了しました。

焼津市緑化組合、市役所の公園課の皆様には、砂をいれていただいたり、芝生の草刈りなど、グラウンド・ゴルフを楽しく行うために、大変ご協力をいただいております。今年で4回目の清掃作業ですが、会員全員感謝の気持ちで作業しました。今年で4回目のため、側溝の土砂も少なく例年より短時間で終了しました。

来年もこの時期に清掃の奉仕作業を行いたいと思っております。



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

株式会社 **協和不動産**

焼津市石津803-1
TEL 0120-39-7224

金属屋根・外壁工事・雨樋工事
その他の工事も受付けています。

株式会社 大石板金

焼津市石津1125-4
TEL 054-625-9438

木下建設工業株式会社

焼津市栄町4丁目5-14
TEL(054)628-4128

あなたの車。安心ですか？

K-FACTORY-CAR'S
ケイ ファクトリー カース

焼津市本中根730-2
TEL 054-624-4100

新車、中古車販売・車検・板金
修理・各種保険・レンタカー

***(株)さくら自動車**

焼津市本中根359-3
TEL.054-656-4545
FAX.054-656-4546

フジムラモーターズ

焼津市利右衛門942-1
TEL 054-622-1779

高齢者いきいき創造広場 焼津で開催

さわやかクラブやいづ連合会 会長 遠藤 耕輔



去る11月8日(金)焼津文化会館大・小ホールにて実施されました。

県シニアクラブ主催にて

令和6年度高齢者いきいき

創造広場が開催されました。

焼津市・静岡県社会福祉協

議会・(ハム財)しずおか健

康長寿財団・焼津市社会福

祉協議会・静岡新聞社・静

岡放送等々の後援でした。

開会式・6年度静岡県老

人クラブ連合会会長表彰・

連合会会員加入促進運動表

彰・全国老人クラブ連合会

活動賞表彰がありました。

そして講演になり「笑顔の

ある人生の過ごし方」と題

して講師林家久蔵師匠のお

話でした。

今回は16市5町のグルー

プで約400人の芸能交流

ひろばが発表され、さわや

かクラブやいづ連合会の

「いいとこ焼津」を最後に

華やかに踊り終わりました。

また大ホール前のロビーには焼津名産の販売に7店舗が出店して大盛況のようでした。

文化活動として会員さん

の展示を1階の展示室に板

金で作った京都の金閣寺・

銀閣寺・日光の陽明門1m

四方の大きさの展示爪楊枝

細工のバイク・タコの作品・

切り絵・絵画・エンピツ画・

手芸(手毬)等々36点で皆

さんが見ていました。参加

者に一般の方も見に来てい

ましたので、総勢900名

以上のようなでした。

午後3時45分に大盛況で

終わることができましたの

で役員の皆様安心したよう

です。今回の開催地は静岡

県中部地区として焼津市で

行いました。7年度は東部

地区の裾野市で開催される

とのことでした。

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

各種自動制御装置盤設計製作

佐藤電機制御株式会社

焼津市八楠114番地の1
TEL 054-629-3617
FAX 054-629-3619

お家から建物全般のおそうじはお任せ下さい!
新築やリフォームもご相談下さい!

有限会社ユーガ

静岡県知事許可(般-5)第41544号

焼津市小川3394-1
TEL 054-623-5004

ダウンザホールハンマエ(水中施工可)
ケーシング連行型ダウンザホールハンマエ(SMB式、RB式)

株式会社 フジ・アールエムシー

焼津市方ノ上372-1
TEL 054-628-0231

旭測量設計株式会社

建設コンサルタント 登録
補償コンサルタント 登録
測量業者登録

焼津市大島206番地の4
TEL 054-624-0777(代)

株式会社 タイセン工業

焼津市上小杉1096番地の2
TEL 054-622-8275
<https://www.taisenk.co.jp>

住宅用サッシ・外壁工事・ガラス工事

株式会社 石田ガラスサッシ販売

焼津市大島890-1
TEL 054-624-3426(代)

ご協力ありがとうございました!

令和 6 年 12 月 20 日、
合計 159、251 円を
焼津市社会福祉協議会へ
納めてまいりました。
会員の皆様からの温か
な募金、誠にありがとう
ございました。

焼津市社会福祉協議会
焼津市共同募金委員会

歳末たすけあい募金

会 員 文 芸

短歌

- ・ 認知症の予防に畑仕事良し医師にほめられ大根種蒔く
- ・ いつまでも千日紅は咲きつづけ赤き紫畑に広がる
- ・ 我畑はたの秋ナス夕べ天ぷらに揚げて旨しと嫁と食へおる
- ・ この年齢としでフラの衣装は戸惑うとまもさわやか女性部澄まして踊る
- ・ 取りたくもあけびは高きつるの先心残してひと日過ぎゆく

第 3 浜友会 原田 宣枝

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

ルールを守って安全運転!

油断大敵

自転車で信号無視などの危険な走行はやめましょう

プラスチック／一般金型・高速薄肉容器金型
小ロット専用金型
亜鉛合金試作金型 設計・製作・成形・組立

SAI KYU SEI KI
株式会社 育久精機
代表取締役社長 齊藤 文夫

藤枝市高柳2486番地の13
☎(054)636-1160

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも 30 秒はその姿勢を保持する
- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう!

無理せず、体を動かしましょう!

さわやかクラブやいづに加入して、活動をはじめよう！

お近くのクラブにお問い合わせください

焼津本町地区	満月会 桜寿会
大村地区	八幡新成クラブ
東益津地区	第2浜友会 第3浜友会 第4浜友会 第5浜友会
豊田地区	五豊クラブ 第3喜楽会 西焼津クラブ
港地区	長寿会
大富地区	三寿会
大井川地区	飯淵親和会 宗高第一常磐会 宗高第三常磐会 上小杉盛朗会 上泉会

Q: 住んでいる地区にクラブがない……



A: 事務局直轄のクラブに加入できます！



地域に老人クラブがなくても活動することができます。

諦めずにお問い合わせください！

不明点や相談事がある方はお気軽に事務局にお問い合わせください！

あなたの加入を心からお待ちしております。

さわやかクラブやいづ連合会

焼津市宗高 572-1 電話 054-622-3543 Fax 054-622-3542

メールアドレス: sawayakclubyaizurengoukai@yahoo.co.jp

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

無料事前相談・ホール見学受付中！

セレモニーホール

しおさい

24時間 焼津市中港1丁目8番18号
電話対応 ☎ 0120-37-4031

IKEDAI 電気設備工事・設計施工

株式会社 池大電機

焼津市高新田 2137-1
TEL: 054-622-8620
FAX: 054-622-7257

インプラント 無料相談実施中

CT撮影検査 + 治療内容相談
カウンセリングから見積もりまで無料！

ASO 麻生歯科クリニック
DENTAL CLINIC
お電話でのご予約は 静岡市葵区春日町2丁目12番5号 A.S.Oビル
TEL. 0120-64-8297

家族と同じものが食べたい
入れ歯が痛い・噛めない。

お薬手帳はとっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- 処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- 過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

健康は良い眠りから

世界にひとつだけのオーダー枕でぐっすり

ふとんのこはり

営業時間 AM10:00~PM6:00
焼津市西小川 3-8-5
TEL 628-8110

matsumo PAINTING INDUSTRIAL Co.LTD.

信頼と実績で 70年!! お見積り無料

塗装の事ならお任せください。

松野塗装工業株式会社

焼津市吉永683 TEL 054-622-0278